

采阳气 键阴气

男女双修术



民间风水术

采阳气

在同房时，男的射精时，女的用意念想，逆时针转圈，把男人抱圈起，转圈，越转越小，最后收到下丹田。等男人离开后，女右手掌在下，左手在右上，接住养气5-10分钟，每个月只能采一次。等到第二年立春当天又开始炼1-3功，炼21天。

注：如男人身体不好，就不能采气了。女人如采一次气比上养零还还好，如男人不同意同房，就有相花局北方做男的一月被采二次气，会掉头发一把能

健阴气

- 一星期内，每上一次厕所提阴一次，每次36下，每天最少3次。
一星期后，每天保持1次36下。

健腹右食指压在右中指上，大母指腹压在肚脐眼，上下为1次共按摩81次。同时左手揉乳房81次。
81次完后，右手在内，左手在外放在下丹田，养气10分钟。21天。

在炼21天中，炼7天后休息三天。

(三天内可同房)

女人炼气成功后，会有气到处乱转，最后转到带脉。会有患不孕的奇观。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>