

目录

一 功夫是怎样吓出来的·····	1
二 太极拳与气功，隔一层玻璃窗·····	17
三 气功的下马威：神经搭错·····	38
四 窗帘一动，有序的世界被颠覆·····	46
五 信息耦合，来得早不如来得巧·····	57
六 瘸腿的兔子说，气烫得像开水·····	68
七 途中捡得一条命·····	78
八 天生我功必有用·····	107
九 天眼看我有光圈·····	130
十 治病，搬出来的是什么·····	146
十一 授功，先开路，后造车·····	187
授功要与神鬼签约吗·····	187
授功理论：先开路，后造车·····	192
授功操作过程·····	197
她跪倒在地·····	200
七想八想等于不想·····	203
“元神”与腰肌·····	207
紫色球、龙凤尾及羊头石雕·····	209

她最后摩娑了两下脸颊·····	213
授功与鹤翔桩自发动之区别·····	215
气冲病灶的安全问题·····	218
授功不是催眠术·····	222
俯卧仰躺与先后天之本·····	226
三周内她退尽了腹水·····	229
“现在我可以吃冰淇淋了!” ·····	232
身体、病情与动作不成正比·····	235
痛哭流涕最舒服·····	242
气感是先天差异吗·····	244
僵直的膝关节转了起来·····	250
她的腿比铁还硬·····	253
父子俩的“场”叠到了一起·····	257
十二 神秘现象之我见·····	259
默念经咒发功·····	261
见神见鬼·····	264
“空”的奇效·····	284
第二阶段自发功·····	288
换气·····	292
病气传染·····	298
十三 脑子里的血到哪里去了·····	302
十四 结束语·····	324

一 功夫是怎样吓出来的

1990年4月14日，星期六，下午我到上海作协去参加“归侨、侨眷优秀知识分子报告文学集”的新闻发布会，会后又给外联室的徐铃授了功，回到家已经6点多了。妻子交给我一张沈霞的留条，是他塞在我家信箱里的，要我晚上7点半到他家，给他朋友的女儿发功治颈椎。妻子说，早晨忘了从冰箱里把肉取出来化冻，今晚吃饭要迟了，怎么办？显然她对我给人发功治病的态度已经宽容多了。一则知道管不住我；二则也未见我的身体受任何损伤，反而功力似乎在日新月异增长，不断地有奇迹报道给她听；三则沈霞、王红舒夫妇的面子特别大，他们在我个人的气功发展史上占据着里程碑的地位。妻子只是叮嘱我饭后一小时内不要给人发功。这一条也是我从公园里听来随口告诉她的，什么时候说的，怎么会跟她说起的我已经忘了，可她却记得很牢，也足见她对我的一片爱心。

7时25分吃罢饭，走10分钟到沈霞家，爬6层楼梯赶得有些喘吁吁的，结果进门没见求诊的人等着。老沈说，本来打算晚上陪他们上你家来，结果上午到公园来找你没见着，上你家又是铁将军把门，只能麻烦你跑来了。我说，这没关系。我家里地方小，要发功还是到你家合适。

过了约莫10分钟，门铃响了，进来一男一女。女的穿一套橙红色的呢套装，衬得脸像纸一样的白。男的戴一副大框子变色镜，遮去了半个脸，露出的半个脸灰黑色的，好像刚乘敞篷卡车从农村赶出来。他们见到的我，已经喝过几口茶，气也平了，声音也亮了，不说功夫多高深，至少看上去身体健康，本钱雄厚。我想，这样也好，见面留下这种印象，对以后的发功只有好处没有坏处。不然，公园里的气功师、拳师怎么大多喜欢穿一条绸的或仿绸的灯笼裤，考究些的上身还要穿一件琵琶纽的中装短衫，一举手一投足飘飘然地似有仙风道骨。前几天一位文坛的朋友对我说，我怎么也看不出你有气功，×××说他有功我看着还像，还相信。我说，×××不就穿一条黑灯笼裤吗？

说起来我在这方面还算是超脱的。有人对气功或对我有气功表示怀疑，希望我露两手让他体会体会。我就干脆回答说，我用不着你信，我又不想挂牌行医或者教功，我的气能给人解除疾苦，就不想白白地在什么表演中耗费掉。我说这话时好像坦荡荡地一点没往心里去，其实我知道我是很在意的。有时我觉得自己真是在自找苦吃，自讨没趣。我以一个作家的身份在人前出现不是好好的嘛。对于我是一个专业作家谁也没有并且谁也不能表示怀疑，名片上赫然印着呢。而当我放着好好的作家不做，却要去扮演一个气功师的角色，我就至少要接受一些善意的揶揄。我做一个作家并不比做一个气功师给人带来更多的实际的好处。我写出小说来可以换钱，不管我是编个故事骗取读者廉价的基欢，还是写一段自己觉得刻骨铭心的感受却使读的人呵欠连连，反正只要发表出来我就有进账。而我给人发功，叫他的陈年痼疾一旦消除，却是分文不取并且常常主动送医上门。小说给人造福是间接的模糊的并在本质上是可疑的（柏拉图就曾主张把诗人逐出他构想的理想国），而且是有代价的；气功给人造福则是直接的显效的可验证的，在我又是无偿提供的。然而人们往往宁可对我的作家头衔表示发自内心的尊重（尽管没有读过我的作品），而对我作为气功师的能耐表示若明若暗的怀疑。若说人们是盲信，是势利吧，我的作家桂冠，我的分文不取的姿态，又无助于使人们深信我在气功方面的造诣与诚意。实际上，人们相信我有气功只会给自己带来好处而不会有任何损失，然而大多数人却偏偏在这方面表现出加倍的谨慎。丧气之余，我不禁对我自己，也对人类这种群体动物或文化动物觉得越来越搞不懂了。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>