



夫妻双修功

杨 林 编著

内蒙古人民出版社

内容简介

“男人不能没有女人，女人不能没有男人。如果你认为性交只是一种孤立或单独的行为，那么，长寿就会受到威胁，各种疾病就会产生。”

古代道家的智者曾为我国在医药、化学、生物、航海等领域取得惊人的科学成就奠定了基础。而在人类的性学研究方面也积累了大量的宝贵经验，并经历了几千年的实践验证。本书以气功房事养生为主脉，通过精、气、神的转换，内、外部固精法，小周天的循环等训练，加强了男性性能力的培植。夫妻之间的男女之欢，可进行大量的阴阳能量交换，不同的作爱姿势，又可以治愈夫妻之间一些不同的疾病。而正确的“性功夫”又是使你延年益寿的一剂良药。本书以图文并茂的形式，详细地阐述了“性功夫”的正确方法。只要你掌握了这些方法，就会使你的性能力提高到更高一级的阶段，由峡谷型性高潮转变成山谷型性高潮，变性能力为精神恋爱。

在我国改革开放的今天，对有益的实践保密正式被禁止，一个人必须贡献所有聪明才智来促进全民的幸福安宁。因此，泄露道家性爱的秘密是对人类文明的一大贡献。愿本书能够给你帮助，使你充分享受在道家性爱艺术的欢乐之中。

目 录

第一章	道家性爱的秘密	
	——男性性能的培植·····	1
第二章	什么是“气能”	
	——精、气、神是生命的三种宝···	12
第三章	神秘的性生物学·····	22
第四章	性的节制·····	37
第五章	性在世上的神秘传说·····	54
第六章	睾丸的运动	
	——骨盆力量训量·····	66
第七章	精气转化的关键	
	——极限·····	94
第八章	固精之谜·····	101
第九章	阴阳能量交换	
	——培植山谷型性高潮·····	119

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>