

绪 论

“微晴乍雨春皆好”。神州大地，中华民族熬过了十载苦寒，迎来了“千里莺啼绿映红”的大好春光。饱受摧残的气功科研事业，又在这“润物细无声”的科学、求实的春雨中含苞、绽蕾、开出艳丽芬芳的新花。

1978年，粉碎“四人帮”之后的第二个年头，我们国家百废待兴。是年10月，当时任卫生部中医局局长的吕炳奎同志就如何加强气功科学研究的问题，向中央有关领导同志作了汇报。当即得到亲切的关怀和有力的支持。翌年3月，于北京，中央新闻纪录电影制片厂组织了第一次全国性的气功科学实验现场汇报会。与会的有国家科委、科协、科学院、体委及卫生部的领导同志。汇报会以无可置疑的实验事实和无可辩驳的科学数据，证明了气功“外气”的客观存在。

随后，在江一真和钱信忠两位部长的关怀下，分别于1979年7月14日和19日，两次为中央领导同志组织了气功科学实验的专场汇报。方毅、耿飚、陈慕华、谭震林、魏文伯、秦基伟等几十位领导同志莅临现场，观看了气功家们的惊人技艺和气功科学工作者所作的有说服力的现场科学实验。著名科学家谈镐生、魏墨先生阐述了他们对气功实验的精辟见解。现场汇报会以科学的求实的态度，成功地显示了气功研究工作的生命力，揭开了人体生命奥秘的一角。谭震林和方毅同志都热情洋溢地作即兴讲话。吕炳奎、欧德士、林中鹏等负责这次会议的组织工作。

汇报会的成功，激起了全国性的普及气功热潮。在短短的两年多时间里。习练气功者竟达千万人之多。

1980年7月，在各级领导的支持下，来自全国各地的近三十名气功科研工作者和领导干部聚会莫干山，酝酿筹组中华全国气功科学研讨会。这次会议的重要成果一是确定筹组有史以来中国第一个全国性的气功研究团体，二是确定了“讲团结，讲科学，振兴中华气功事业”的总方针。吕炳奎、贺崇寅、林中鹏、陶祖莱、林海等出席这次会议。

1981年9月，一百八十名气功专家和科研工作者荟萃于河北省保定市，宣告了中华全国气功科学研讨会正式成立，并举行了首届学术年会。吕炳奎任主任委员，欧德士、冯理达、高鹤亭、陆祖荫、林中鹏任常委。这次会议尽管准备仓猝，但提交大会的学术论文竟超过百篇。数量之多，涉及内容之广，出人意外。促使了气功科学的研究工作更为迅速、广泛的开展。

1984年11月，来自全国各地的气功科研工作者聚会于江南名城无锡。举行了第二届全国学术年会。提交大会的论文三百篇。与首届学术年会相比，除代表人数剧增外，论文的深度明显提高，出现分科研究的趋势，形成了历史气功学、理论气功学、实验气功学、临床气功学的雏型，标志着我国气功科学的日渐成熟。

随着群众性学习、研究气功热潮的兴起，广大气功爱好者对气功研究的过去、现状和未来

· 的全面了解之渴望与日俱增；对隐藏于古老经典著作中的气功科学原理秘奥的兴趣与日俱增；对于百年来气功应用于治病疗疾的经验方法的学习热情与日俱增；对运用现代科学技术研究气功的实验结果和理论研究成果的关注热情与日俱增。

为了满足广大气功爱好者的迫切需要，我们经过长时间的酝酿和准备，于 1984 年 11 月底创办了首届中华气功科学理论研修班。吕炳奎任主任、林中鹏任教务长。聘请了二十七名长期从事气功科学的研究的科技工作者、理论工作者和九名富有实践经验的气功家分别担任研修班的学术委员和功法顾问，讲授气功科学原理。专门为研修班撰写的讲义二十九种，四十八万字。研修班原计划招收学员八十名，而报名者超过了八倍。限于种种客观条件，最后只接受了三百一十二名学友参加了首届班的学习研讨。经过二十一天紧张的讲授与研讨，收到良好的效果。学友们深切地感觉到：要深入探讨气功的奥秘，必须全面地学习和研究中国传统科学技术的方法论；必须全面地了解中华气功的发生和发展的历史；必须认真学习中国古代经典气功学的普遍原理；必须努力掌握和气功现代研究有关的各门科学知识。于是，在研修班结业之前，三百多名来自全国各地的学友，共同倡议成立“中华气功进修学院”，为有志于从事气功教育和研究的广大气功工作者创造深造的机会。

要想办好中国民间第一所气功进修学院，需要有一批对气功学术研究有相当素养并热心于气功事业的研究人材和教学人材；需要有相当数量的具有一定水平的现代科学知识和气功理论知识及实践经验的群众；还需要相当雄厚的物质条件。鉴于当时的情况，我们在积极筹建“中华气功进修学院”的同时，决定举办首届中华气功科学理论函授班，以充分发挥现有力量，使一大批气功爱好者能较快地进入气功科研和气功教育工作者的行列。使群众性的练功热潮建立在更加科学的基础之上。

函授班质量的高低，关键在于教材。由于种种原因，我国至今尚无一套现成的，既全面又系统的可供选用的气功学教程。经过专家委员会同仁的审慎研究，认为函授班的教材，应包含：（一）中华气功史导论；（二）中华气功经典理论基础；（三）中国传统医学方法论研究；（四）中华气功现代科学的研究；（五）中华气功临床应用基础。此外，为加深对这五部分内容的理解，还需要编辑一套相应的参考资料。

中华气功，源远流长。可以上溯伏羲，悠悠七千年；可以追源黄帝，漫漫五千载。汗牛充栋的古老经典著作，更处处保留着研究和探索气功学术的踪迹。据粗略统计，上下几千年，流传至今载有气功的经、子、史、集及历代医家文献、笔记、随录、宗教秘典等，不下三千万字。然正史之中虽屡见气功的蛛丝马迹，但极少专文论述；稗史、野史里虽广泛记述，却往往浅而不确；历代医书，虽不少专文专论，惜多重其法而简其理、略其论。至于宗教秘典，虽资料颇丰，记述亦详，然或则语言晦涩，或则隐语连篇，或则借喻累牍，为采掘气功之精华，带来重重困难。且不少作品，为强调其权威性，或托言“黄帝”遗作，或伪称古圣留言，一时难判其真伪。后学者稍有不慎，或则上当受骗，误入歧途；或则一概否定，泼洗澡水连同盆里的孩子也一起泼了。

我们认为，办法是有的，这就是要认真探求包括中医和气功在内的中国传统科学技术的方法论。中国传统科学技术之方法论，是强调事物的整体性、协同性。它和以分析为重要认识方法的近代科学的研究之间有着巨大的差别。随着现代科学技术的迅速发展，单纯采用分析的方法去认识世界已经明显地困难了，这种情况在研究人体生命过程时尤为突出。早在近代科学发展的鼎盛时期——十九世纪，以分析为主的方法论，在科学的研究中的局限性就已经明显地暴露出来了。恩格思批评这种研究方法论是“只见树木不见森林”的研究方法，“造成最近几个世纪所特有的局限性”。随着现代科学的进步，一种强调协同性、整体性的新方法论体系：系统、

信息、控制论应运而生。它不同于近代科学中以分析为主的认识方法,但也不是单纯重复古代东方以综合为主的认识方法。它强调在分析高度发展的基础上的综合,强调分析和综合的统一。系统科学方法论的提出,促进了现代科学的飞速发展,同时也成为我们开发包括气功在内的中国传统科学技术精华的有力工具之一。

因此,我们在力求以科学求实的态度追述中华气功的发生发展史,在阐明中华气功学经典理论的同时,突出对包括气功在内的中国古代文明的整体观及方法论的介绍,希望能以此作为沟通东方传统科学和西方现代科学之间的桥梁。有人以为,在科学迅速发展的今天还去研究古代文明,实在有“倒退”之嫌,故讽曰:“二十世纪骑老牛,今人反向古人求。”其实,由于东西方方法论的不同,在许多方面是无法以今天的科学成果作为判别古文明是与非的标准的。著名的科技史权威李约瑟,于1980年在英国爱丁堡举行的国际科技史会议上说:“谁知道心—身相关概念的未来进展将在医学中需要怎样进一步发展呢?在这方面,中国传统科学思想复合体可能会在科学发展的最终状态中发挥大于人们所承认的作用……。”他又说:“现代科学的成就不能成为古代科学成果的最后历史审判庭,因为科学发展还没有到头。”何等中肯!何等精辟!中华气功作为心——身科学中光彩夺目的宝库是理所当然应该肯定的,但是我们也不赞成对努力用现代科学方法研究中国传统科学技术持泼冷水的态度。诚然,由于方法论的巨大鸿沟,造成两种人类的灿烂文明在几个世纪里“老死不相往来”的局面。但是,未来的、更加灿烂的,前所未有的人类的新文明正是孕育在这两类文明互相渗透、互补长短之中。当两种文明真正做到水乳交融、“心心相印”之时,也正是一个伟大的新的人类文明到来之日。诺贝尔奖金获得者布列高金说得好:“西方科学和中国文化对整体性、协同性理解的很好结合,将导致新的自然哲学和自然观。”可以预料,运用现代科学的先进方法对传统科学的精华进行研究和探索,将会在千年古树的枝干上绽开丰采的新蕾。当然,为了适应这一伟大时刻的到来,现代科学的结构也在变化。恩格斯说:“只有在这些关于统治着非生物界的运动形式的不同知识部门得到高度发展以后,才能有效地阐明各种显示生命过程的运动进程。”这里,恩格斯指的是生物界,而气功所研究的对象是人——万物之灵,除了具有一般生命过程的复杂性外,还有独一无二的意念活动。因此,要深刻地研究气功,就需要众多的学科的高度发展。就目前而言,虽然用现代科学方法研究气功尚属初步,所接触的问题也还不够深入,但这些难能可贵的研究成果却使人振奋。

气功是实践的科学,应用的科学。气功之所以能历万古而不衰,是因为它确实能治病疗疾,能使人健身延年,能使人耳聪目明。几千年的气功实践,积累了极可宝贵的经验,近几年来气功普及专门家们的研究也取得很好成绩。气功“外气”的超距治疗,即气功师不接触患者身体发气治疗,在二十年前,一般人还不能理解,而最近越来越多的实验和临床结果证明了这种方法的效果。其实,这种治疗方法,在一千多年前的隋代名医巢元方著的《诸病源候论》中就有记述。唐代《气经》更明确地记载了“布气”的方法及其疗法。印度瑜珈术中也有此类功法。不过,过去对气功“外气”治疗进行系统的叙述不多,用现代科学方法加以总结的更是凤毛麟角。本书除介绍临床案例外,还将介绍发放外气的初步功法。

气功治病、“布气”治疗只是其中之一法,更重要的是通过自己练功。提高“自我调整”能力,发挥人体自身潜在的稳态调节功能,以达到强身祛病,延年益寿的目的。

历代文献关于各家各派气功功法的介绍,丰富多彩。琳琅满目。不是几万字甚至几十万字所能尽述的。我们将根据目前人民大众的迫切需要,侧重介绍如何在现有的条件下治病疗疾的各方各法,并以相当的篇幅介绍气功保健和延缓衰老的实践经验。使学龄儿童的智力得

[查看完整版](#)

[付费下载](#)



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】 【医】 【道】 【武】 【文】 【奇】 【画】 【书】

1000000+高清古书籍

[打包下载](#)





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、 ...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、 ...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> <https://www.fozhu920.com/list/>