

医家秘传气功

黄润田 著



目 录

序

前言

第一章 医功妙理求真谛	(1)
一、修炼气功 首重培德	(1)
二、深化意境 掌握捷径	(3)
第二章 医家秘传功法	(17)
一、主要功	(18)
通元既济功	(18)
五脏内景功	(24)
二、筑基功	(27)
采日精功	(28)
捧月华法	(31)
后天开化功	(35)
三、延寿功	(38)
洞天寿宝功	(38)
四、女子功	(40)
坤顺生化功	(40)
保养胎元法	(44)
五、孩童功	(45)
人生早期练功系百年大计	(45)
达智功	(47)
通灵功	(52)

六、民间医家气功发掘	(53)
沐浴净身功	(53)
七、布气·基础功·应用功	(55)
普照布气功	(55)
八、深化功	(62)
五脏外景功	(62)
九、上乘气功入门功法	(66)
神虚合道功	(66)
十、长久定向增功激能法	(69)
紫霞飞照法	(69)
十一、医功成方	(72)
气功按摩小单方	(72)
医家功作业	(79)
十二、医术养生十法	(82)
第三章 气功养生珍籍选萃	(87)
一、卫生要法	(87)
二、温养育真经	(89)
三、辟谷真经	(90)
四、零珠散玉	(91)
第四章 消除练功障碍 促进功程升华	(98)
一、医家功战睡魔论	(98)
二、辟谷清肠去食魔	(102)
祛除“食魔”的必要性	(102)
辟谷求真	(106)
辟谷须知	(108)
三、重塑人格·净化品质·激发潜能	
——增功激能十大法则	(110)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>