

2016/1/1

前 言

有人问我：“你是物理学工作者，怎么研究上气功了？气功是否科学？你讲的开发人体抗寒功能是否符合科学道理？”气功是中华民族的瑰宝，由于历史上的种种原因一直未能以科学的面目出现。我国科技工作者及气功爱好者，经历了十余年的风风雨雨，终于把气功与有关气功的研究开发工作推到了人体科学这一高度，人体科学是建立在重事实的基础上的，走的是实践与思维活动正确结合的道路。目前气功健身，气功治病以及气功在工农业上的应用，无不生动地展现出气功这一古老而又具有崭新内容的交叉学科的生命力。关于气功，尽管尚需从多方面继续研究、探索，尽管现有的一些理论尚不成熟，但是建立在科学实践基础上的人体科

学有着光明的发展前景。正如钱学森同志说的那样：“气功、中医理论和人体特异功能蕴藏着人体科学最根本的道理，不是神秘的，而是同现代科学技术最前沿的发展密切相关的，因而它本身就是科学技术的重大研究课题”。

我涉足气功修炼有两个原因。一是我自幼体质很弱，最突出的是畏寒，腰腿疼痛，想通过气功来改善身体素质；二是想弄清使我困惑的气功态现象。这就得亲自去体验。炽热的追求使我练功非常认真刻苦，几个月后，我身体素质就发生了很大变化，不到一年的时间，我能身着单衣过冬。这时我对气功才由不信到确信不疑。

几年过后，我对气功的科学性及其研究的必要性有了进一步认识。有关“人体抗寒功能开发”的研究工作就是在上述认识的基础上开始的。

近年来，一些朋友来信、来电话询问

功法，向我表达冬天脱掉大衣的强烈愿望。这就促使我开始利用业余时间总结练功的经验和体会，并在勾真同志的帮助下把我练功的浅显体会借《八小时以外》一角向关心抗寒功的读者作了汇报。在这之后，我收到全国各地几百封来信，信中热切地希望见到练抗寒功的系统材料。为此，我才提笔写作这本书。

由于水平有限，文中定有不妥之处，欢迎读者批评指正。书中插图由李晓荷同志绘制，在此顺致谢意。

天津理工学院教授

郭善儒

1990. 2. 14

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>