

内 容 简 介

● 科学地阐述七个腺体的免疫功能，以最简便的技术使活力常在，容颜焕发，青春永驻。

● 自然简便地预防和治疗前列腺和乳房病变，对于月经失调、不孕、阳痿、早泄等症立即见效。

● 对心脏病、肺结核、高血压、糖尿病、关节炎、痛风、艾滋病……等衰退性、慢性病疾有特殊预防和治疗效果

● 增加记忆力、分析力、集中力，成倍增强和提高工作能量与耐力，简便技术控制生育，其深入浅出而简便易行的知识为家庭美满，社会和谐创造条件，并为积极人生增添毅力和幸福

● 在中国传统文化的启迪下，融卅年的科学实验和追踪调查研究结果于一炉。

● 本书在美国被各大学、医院和公众、商业机构列为必读之书。已被译为法、德、意、西、俄、挪威、罗马尼亚……等十四国语文，廿多年来造福人群，为家家必备的国际畅销书

前 言

性，就像呼吸一样，是人类生存繁衍的必要条件。有一些著作家对这一事实进行过条分缕析。性，作为一种天然的兴奋剂，对人的身心健康至关重要。还有很多著作家教导人们怎样通过性来寻找幸福，但是，对大多数人来讲，他们忽略了这样一个事实：性对人的精神提升具有决定性的作用。而许多道学著作，如黄帝《素女经》就告诉人们如何通过性，以达到潜在的比生殖和快感更高的境界。我们把这样的内容称为道学的性智慧论。

《素女经》是道的性理学的基本经典。它蕴含着教导人类享受生活，热爱生活和得益于生活的秘诀。尤其是它记载了提高性生活质量的方法，从而成为增强夫妻感情的纽带、巩固家庭关系的核心。它不仅向人们提供了增进人的物质体、智力体和精神体的素质，使它们变得和谐统一的方法，而且提供了增进子嗣智力、仪表、智慧、健康和德行的方法。过去许多实践道学性理方法的人们，这类的愿望都得到了满足。

几千年来，政治、哲学和宗教上的特权阶级，垄断了诠释该书古典抄本的钥匙。对读者范围的严厉限制，使绝大多数人不能阅读、体会、或注释该书的内容。因此，本书尚没有一个令人满意的西文译本，许多广为传阅的性学读物，对它的介绍都是歪曲、不完全和不可靠的。所有其他的道学经典，如《玉房秘诀》、《三丰丹诀》、《青城秘窍》、《崆峒秘典》、《玄微心

印》和《医心方》的历史遭遇与此相似。这些为众人所景仰的哲学宝藏，竟被自私自利和无知无能长期埋没，真是人类的耻辱！

在研究和教学中，我致力于揭开蒙在道学性智慧上的神秘和扭曲的面纱已经三十馀年了。三十年来，通过对古典文献的悉心钻研，我力图对其表层的意义进行完整而准确的揭示，以厘清晦奥，并用现代科学知识证实和推演了这些内容。

恍惚一看，性的问题似乎并不复杂。实际上它对个人、社会 and 家的健康与幸福有巨大的影响，是一个有着广泛而深入意义的课题。从长远的眼光来看，本书希望引起有关人士的严肃思考。这也是写作本书的初衷：

1. 一本有关道学智慧的书应当对读者的余生有益。随着经验的积累，对经典意义的更好理解必将产生，所以本书抛砖引玉，哪怕是有一孔之见能引发后来者的研究兴趣，已足慰平生。
2. 所讲内容应该清晰明白、合乎逻辑和有科学依据。
3. 随着性行为变成智力和精神提升的方法，随着人的物质体、智力体和精神体等三方面的关系被廓清，性症结和性问题当迎刃而解。人类的道德必须提高到一个新层面。
4. 为了使广大读者能深入地理解道学理论，必须选择适当的术语。例如，“高峰”（peak）和“低谷”（valley）两个名词为我用来形容性高潮的两种不同的类型，已达三十馀载。在这本书里我特别选用“普通”（ordinary）和“高级”（superior）二个词来代替（原因见正文）。
5. 应当在实际经验和理论之间达成一种适当的平衡，以使学习和理解成为一种有趣味的事。因为本书所讲的

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>