

前 言

催眠是一门既古老而又年轻的学科,说它古老是因为公元前它已开始萌芽了,二百多年前它已基本成型。说它年轻是因为对它进行科学研究才刚刚起步。因为理论上无法对它进行圆满解释,研究手段相对于这种复杂现象又显得十分落后,因此催眠上有许多问题至今仍是个谜。

目前医学模式正处于大转变时期,由原来只重视治疗转向预防为主,由过去只重视器质性病变,转向开始重视功能性疾患,特别是脑功能疾患,由过去只重视生物(主要是细菌和病毒)、理化等致病因素,转向开始重视社会——心理因素在发病中的作用。随着医学模式的转变,随着人们精神、文化生活水平的提高,催眠作为诊断治疗疾病的手段,必将重新被人们重视起来。为了促进催眠工作的发展,我们编写了这本小册子。

本书有关方法部分是以米郎·推泰儿鲍姆(Myron Teitelbaum)的“催眠诱导法”为蓝本,参考其它书籍编写而成的。

本书除对各种催眠理论及催眠在医学、社会领域中的应用进行了必要介绍外,着重介绍了各种催眠方法,包括基本催眠法和高级催眠法。方法

详细、具体，并附有实际应用过程，便于学习。本书是学习催眠的比较实用的参考书。

最后需要着重说明的是，催眠应当由具有一定医学和心理学知识的有资格的专业人员进行，催眠的滥用会导致不良的医学及社会后果。

河北师范大学心理研究室阎克乐

1989. 8.

目 录

第一章 概论	(1)
第一节 什么是催眠.....	(1)
第二节 催眠的发生和发展.....	(3)
第三节 催眠的方法.....	(7)
第四节 催眠的用途.....	(9)
第五节 催眠的副作用	(16)
第二章 催眠的实质	(18)
第一节 条件反射的理论	(18)
第二节 睡眠的理论	(23)
第三节 大脑功能分裂论	(27)
第四节 佛洛伊德对催眠的解释	(31)
第五节 特殊过程论与社会——心理 因素促成论	(36)
第六节 催眠理论的发展	(38)
第三章 催眠的基本要求	(43)
第一节 催眠者的必备条件	(43)
一 应具有良好的医德	(43)
二 深刻认识脑功能失调	(47)
三 具有必要的医学和心理学知识.....	(49)
四 掌握有关的心理原则	(50)
五 应当具有熟练的催眠技能	(56)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>