

让传统医学永驻人间

（代序）

吕炳奎

近几年来，欧美和日本医学界称那些不用手术、不用化学药物的治疗方法为“自然疗法”，且认为这种“自然疗法”在二十一世纪会有很大的发展，人类将越来越依赖这种方法克服各种疾病。看到欧美医学界能有这种认识，我很高兴，因为中国的传统医学正是属于这种“自然疗法”，中草药、针灸、气功、按摩及其它医疗方法都在这个范畴之内。几千年来，中国的传统医学在中华民族的发展历史上，产生了巨大的作用；而今，在继续服务中国人民的同时，又能逐步地走向世界，这是中华民族的骄傲。想想看，世界上哪个民族像我们这样有如此完整而又独特的延续了几千年的医学体系？

在我们这个博大精深的医学体系中，气功是重要一部分。我在十几年前曾力图将在民间流传的气功引向公开而合法地造福民众的医疗气功轨道。此后，很多朋友支持我的想法，并为之做了许多具体工作。李和生先生就是其中的一位。

李和生先生自幼习武练功，在医院工作几十年，一直在业余时间为人教功治病，积累了很丰富的临床经验。三年前，他写了《小功法治百病宝典》，是中国第一个在气功疗法系统化、理论化方面探索的学者。那本书面世后，反响很大。现在，李

先生又根据大量的气功临床经验和民间气功疗法，编写了《小功法自疗常见病》，在探索气功治病方面又迈出了重要一步。

这本书，不像有的气功书那样光讲一些玄而又玄的东西，而是意动结合，对症施功。据说，书中的部分章节在《中华儿女》杂志上发表后，很多人试着做，取得了很好的效果。

我以一个老中医工作者的身份，郑重地向读者们推荐李和生的这本书，希望一些有病症的读者，试着做做，有什么情况及时与作者联系，也算是对中国传统医学事业的一种支持吧！

1992年2月8日

前 言

本书是作者集几十年的教学经验和自疗实践,应广大自疗者的要求而写的。它包括呼吸系统疾病、消化系统疾病、心脏血管系统疾病、神经系统疾病、五官科疾病、运动系统疾病、男性泌尿生殖系统疾病、妇科疾病、外科疾病、内分泌和新陈代谢疾病、肥胖症等常见病的病因、临床症状表现、治疗原则、辨证施功等内容,非常通俗易懂。

气功这门学问,从萌芽起就和人类与疾病斗争紧密联系着。在医学领域,气功经过长期的养生和防治疾病的实践,吸取各家之长,不断发展和积累经验,已成为中国传统医学的一个分支。有的读者和自疗者称这些自疗小功法是一本对症自疗的“小百科”,它确实像中成药的自备小药箱一样,方便、省

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>