

中国拳术与气功丛书

象形拳集锦

马青海选编



中国展望出版社

中国拳术与气功丛书

象形拳集锦

马青海 选编

中国书店出版社

一九八七年·北京

前 言

由于武术中的醉拳、猴拳、螳螂拳、鹰爪拳、蛇拳等象形拳巧妙地运用武术动作模仿动物或人的某些动作特征，既重其形，亦重其意，因此表演起来，不仅动作高难、别致、技巧性强，而且形象生动，风格独特，栩栩如生。观看这些象形拳的演练，常常使人叹为观止，从中得到美的享受。

我们这套《象形拳集锦》，所选编的基本上是全国有权威的武术工作者撰写的好文章和优秀的象形拳套路。如全国武术协会副主席蔡龙云，北京武术队教练、李连杰的老师吴彬，武术界号称猴王的肖应鹏，曾获全国武术观摩交流大会螳螂拳金牌的于海，鹰爪拳金牌的周树生，以及获1980年全国武术观摩交流大会金牌的醉拳套路。选择的这些武术套路，动作简朴，难度适宜，主要适用于象形拳的初学者。

本书对所选编的内容略有删改。由于水平有限，不免有错漏之处，请读者多加批评指正。

马 青 海

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>