

玄灵功初级教材上册

理论探讨篇

一、哲学观和方法论

理论是指导实践的基础。我们研究气功、特异功能、法术，就必须了解和掌握道家思想以及方法论。

道家的哲学思想，早在数千年前就已形成一套完整的理论体系，指导历代先师们证道实践，发挥其巨大的作用。

道家的哲学思想体系，远远超越现代多种哲学思想的范畴，更为深邃广大。只是因为长期没有被破译成现代语言和加以准确的阐述而已。相反，因为修炼的人在文化界不普及而被曲解和断章取义，被误以为是唯心主义，这是莫大的遗憾。

哲学涉及到人们对世界的最基本的认识。承认物质是第一性的为唯物论哲学；承认精神是第一性的为唯心论哲学；在承认物质第一性、精神第二性的前提下，承认精神对物质的反作用，这是辩证唯物哲学；而否认这一观点的则是机械唯物论哲学。由此可见，哲学的营垒对立何其分明。

道家的哲学观，并非唯心论哲学，它是一种科学性极强的辩证唯物主义哲学。它对物质和精神的观念是以阴阳鱼图囊括的，精神和物质是两种对立统一的存在形式，精神也是物质，是空间客观存在的非肉眼所能观察的一种特殊物质。精神和物质这两种物质相互依存，相辅相成，共同组成世间的万事万物。孤阴不生，独阳不长；阴长阳消，阳生阴退，处于一种动态平衡之中。气功修炼的性命双修就是把握阴阳的方法，所要掌握和突破的就是“阴阳鱼”中间的弦。因为阴阳只是万物存在的模式，要复归于无极，就要将太极中的弦“复扭”。太极只是无极“○”的扭转，其中的弦就是扭转后无极边沿线的挤压重叠状态。“复扭”就是扭转回复到本来状态，也就是道。

道家的研究方法虽然多达三千六百门，但是可以用一句话高度概括，这就是千方百计地突破太极图中的“太极弦”，复归于无极态。这就是道家学说的真谛。吾在教材首页所附的太极元神图（空缺），就是直泄这一千古之密。研究者依据此理，不难举一反三，破译道家学说的精髓。

道家学说讲究把握阴阳，阴阳由于中间太极弦相隔，不易突破，故突破这一障碍就成了修真的大关键。近代学说认为存在着多维空间，人类生存于三维空间，与多维空间存在着障碍，这一障碍实质上就是从古研究到今的“太极弦”。道家对精神的解释是多层次的，现代哲学还只是停留在道家关于“识神”这一初级层次上，还没有出现质的飞跃。由于科学技术水平的限制，还不能对“元神”进行科学研究。当然近年来提出的场理论和对外气的研究，初步证明气和

场都是物质形式的客观存在，也是具有物质特性，这无疑是现代科学研究道家哲学的一大飞跃和突破。

道家老子所著的《道德经》，这五千言实际构筑了一个宏大而严密的哲学体系。从人到宇宙，从物质到精神，在无数个层次范围内的物，不管其看得见看不见，它都一概包容其中，而且层次布置安排得井然有序。

道家的哲学思想方法，始终立足于从宏观上、整体上认识宇宙间的一切事物，探明了道、天、地、人之间的关系和位置。道高于天地人，道统摄天地人，道贯穿于天地人。人既类于万物，又别于万物，人汇集了天地之精，人是天地宇宙的缩影，人与天地是不可分的。道家的方法论，有的学者称之为“内求法”，就是走的整体把握、深入认识这样一条路线。古代虽然没有现代这样的科技手段，但是道家仙祖对于天地人的认识，通过对自身的人体科学研究，在深度上大大超越了现代人。

道家最强调事物的整体性、协调性，它和以“分析”为重要认识方法的近代科学研究之间存在巨大的差别。随着现代科学技术的迅速发展，单纯采用分析的方法去认识世界已经明显地困难了，这种情况在研究人体生命过程中尤其突出。早在十九世纪，以分析为主的方法论，也称外求法，在科学研究中的局限性已十分明显地暴露出来。恩格斯曾批评这种研究方法论是“只见树木，不见森林”的研究方法，“造成最近几个世纪所特有的局限性。”

西方的一些有识之士因而瞄准中华传统文化的精华所在道家文化，倾其全力进行探索和发掘，造成了“今人反向古人求”的有趣局面。这是历史的大倒退吗？非也，这正说明了真正的大智慧是不害怕否定的，这只是一种否定的否定现象而已。

今人反向古人求还确实产生奇迹，我们视为封建迷信的八卦六爻图，促使电子计算机数字二进位制的诞生。美国罗伯特坦普尔说：“现代世界赖以发展的许多重要发明创造可能有一半以上来自中国。”李政道博士说：“从哲学上讲‘测不准定律’和中国老子所说‘道可道，非常道，名可名，非常名’的意思，颇有相符之处。”所以近代物理学有些看法与中国太极和阴阳二元的学说有相似的地方。因此量子力学的创始人，丹麦大物理学家宝雅，选了中国的太极图案，作为他学派的徽章。世界著名的科技史权威李约瑟说：“中国传统科学思想复合体可能会在科学发展的最终状态中发挥大于人们所承认的作用……”他还说：“现代科学的成就不能成为古代科学成果的最后审判庭，因为科学发展还没到头。”此论何其中肯，何其精辟！诺贝尔奖获得者布列高金说得好：“西方科学和中国文化对整体性、协同性理解的很好结合，将导致新的自然哲学和自然观。”

所有这些，明显地说明了现代科学同中国古代道家文化是相通的。实际上道家的哲学思想较之人类目前发现和应用的更深邃广大得多，这有待于有识之士挖掘、探索和研究。如果能研究破译并实践普及道家文化的精髓，那将会出现一个崭新的纪元，人类将向前飞跃一大步。

道家哲学思想认为，宇宙存在的形式有三个大的层次，传统术语称为“三界”。《云笈七笈》将宇宙分为圣境、种民、三界三个大的巨系统，然后又层层分为若干个子系统。例如三界中就分为下界的欲界六层次，称为欲界六天，有色有欲，交接阴阳，人民胎生，是故举其轻重，因名欲界。中界的十八层次，称为色界十八天，其界有色无情欲，不交阴阳，人民化生，但散香无复便止之患，故曰色界。上界的四层次称为无色界四天，无复色欲，其界人微妙无色想，唯有真人能风，故曰无色界。三界二十八天之上有四梵天，四梵天之上则有圣境四天，这四个层次就是大家有所耳闻的太清境、上清境、玉清境、大罗天四个层次。

最高层次（上三界）称之为道，它无形无质；中间层次（中三界），包括了天地人（元神，也可称为潜意识体），它的存在形式包括有质无形和有形无质两种形式；下层次（下三界）包括了世俗间的人、物、事三类，它们的表现形式为有形有质。这个质在这里是指近年来所提出的气或场的学说，确切的质应该是潜意识体，则更为准确一点。道则是存在于三个层次中的主宰，上三界支配着中三界和下三界，中三界支配下三界。上、中、下三界中，每一个事物的质因其界位不同而存在根本性的区别，由下往上需完成质的飞跃变化才能达到。道家阴阳学说贯穿于中三界和下三界之中，任何事物均存在着阴阳变化，这是万事万物的存在方式，孤阴不生，独阳不长。任何物质均以两种方式存在于下三界，这就是有形状态和无形（质）状态。无形状态是指非肉眼所能看到的潜意识体，无形这种潜意识体的存在也是物质，在某种意义上讲，它是较之有形状态更为高级的物质。这两种存在方式是互相依存，互为因果的关系，而且有形的方式中亦有阴阳变化，无形的潜意识体中也有阴阳变化，其大无外，其小无内，阴阳变化始终贯穿于物质的始终，其理论非常辩证并且直指本源。

道家学说始终把握事物的两种存在形式进行研究，并且特别重视对无形物质潜意识体的研究和应用。例如气功修炼中，对元神的基础物质元精和元气的培育提炼，元精、元气、元神都是非肉眼可以观察到的，但它们又是客观存在的物质。近代科学研究中对外气的测定，场理论的阐述以及许多科学试验均已证明了无形物质的存在和不可思议的效应。

现代科学技术如果能展示或模拟无形物质的各种形态，并进入形态中进行研究，我相信那就是科学革命的新纪元。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>