

一个宗旨

在辩证唯物主义和历史唯物主义的思想指导下，对传统气功进行深入挖掘，反复实践，锐意创新，使古老的气功科学化、社会化、群众化、生活化，变人类自然本能为自觉智能，使人类从生命的必然王国走向自由王国，促进人类文化向更高级阶段跃迁。

两个高举

高举团结的旗帜，高举科学的旗帜。

三个原则

以理服人，以德感人，以功力取信于人。

四者并重

功理、功法、功力、功德四者并重。

院 风

和谐、欢畅、自然、端庄，刻苦练功，完美身心，造福人类。

学 风

树立正确的服务方向，严谨求实的科学态度。

编者的话

智能气功学是庞明老师运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点把现代科学和时代信息与传统气功融为一体而编创的。

智能气功有一套层次井然的练功方法，有它自己完整的理论体系与独特的教功方法。它既重视认真练功，更强调涵养道德，实行功理、功法、功力、功德四者并重，把气功和社会主义精神文明联系起来，把气功学纳入到共产主义思想体系中。它既擅长气功健身与养生，又具陶冶性情、增益智能之妙用。它的特点是：以混元气理论为基础，直指根本，简捷明了；强调练功与社会实践高度统一，修德即练功；形神相合，直观易学，把许多过去当作不传之秘的诀窍，公诸于众。

庞明老师编创的这套智能气功，自1980年问世以来，经过全国二十多个省、市数以百万计的气功爱好者的实践证明，不易出偏差、得气快、气感强、功效好、疗效高，使众多学练者与病患者深受其益。因而深受国内外气功爱好者重视和欢迎，学练者日众。

为了满足广大学练者渴望得到这套功法教材的愿望，我们在庞老师的指导下，对功法动作作了规范化图

解与说明，把过去功法教学中一些不完善的地方进行了补述，将目前在全国推广的智能气功五个功法，及其相应的有关材料辑录成册。此书图文都经过庞老师亲自审定，定名为《智能气功功法教材》，以应当前广大学练者之所需。敬希广大智能气功爱好者提出宝贵意见和要求，以便再版时修改与补充。

智能气功进修学院

一九九〇年四月二十二日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>