

目 录

第一章 密宗气功源流	1
一、释迦牟尼雪山悟道	1
二、佛教定学、密宗与中国儒、道、医、民间的关系	3
三、气功热与密宗热的兴起	6
四、密宗与大小乘佛教的关系	7
五、密宗瑜伽功法渊源	9
第二章 密宗摄心播种	13
一、密宗气学摄心原理	13
（一）戒定慧 信愿行	13
（二）四谛、八正道	14
（三）宗喀巴大师菩提道次第总颂	16
（四）三密相应	18
二、密宗基础知识	19
（一）灌顶、开顶是怎么回事	19
（二）信息码的作用及其与声波的关系	20
（三）诵信息码的几种方法	24
（四）手印的作用及其与手中经络之关系	25
（五）大手印	27
（六）欲乐法和双身法	28
（七）佛教中的神通	30
（八）彻却、脱嘴、虹化	31

第三章 脉轮修习次第	33
一、密宗论人体构成与经络系统	33
(一) 古瑜伽身心学说.....	33
(二) 密宗脉轮源流.....	35
(三) 现代密宗论脉道.....	40
(四) 密宗论脉轮.....	42
(五) 密宗论气.....	45
(六) 密宗论明点.....	47
二、获得超能力修持法	49
(一) 畅通中脉.....	49
1. 金刚洗髓.....	49
2. 金刚脉动.....	51
(二) 开发脉轮.....	55
1. 金刚洗心.....	55
2. 冥想开轮法.....	57
3. 那洛巴秘法开轮法.....	59
4. 一种特殊的打通脉轮方法.....	61
(三) 密宗修气(宝瓶气).....	62
(四) 密修明点.....	64
三、脉轮执掌的超能力	69
第四章 密宗瑜伽止观双运修习次第	73
一、密宗修习次第前的加行	74
(一) 修密宗止观所具备的条件.....	74
(二) 选择处所.....	74
(三) 趣入方便.....	74
(四) 坐时姿势.....	75
(五) 树立远大的练功理想.....	76

二、密宗禅定（止）修习次第	76
（一）修定的作用	76
（二）何为禅定（三摩地）	77
（三）禅定修习次第	77
1. 欲界定	78
2. 色界定	86
3. 无色界定	90
附参考资料《清净导论》	91
三、密宗止观修习次第秘法	92
（一）修密宗观境作用	92
（二）何为止观双运	92
（三）密宗止观正修次第	93
1. 专注瑜伽理观	93
2. 专注瑜伽事观	95
3. 专注光明瑜伽	101
4. 专注三宝观想法	104
5. 专注宇宙光明观想法	112
（四）出定观想须知	115
（五）观境认识	115
（六）初修要诀	115
四、密宗止观双运摄一切法	116
（一）摄三十七道品	116
（二）摄一切禅法	116
（三）摄法蘊足论	117
第五章 密宗真言手印法门	118
一、净化身心光明功	119
二、三字天心珠光功	122

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>