

# 目 录

---

## 上 篇

|                  |      |
|------------------|------|
| 一、仙明道人言 .....    | (6)  |
| 二、道谱 .....       | (12) |
| 三、师徒共建仙明桥 .....  | (19) |
| 四、天地人为三界 .....   | (21) |
| 五、道身性命双修 .....   | (27) |
| 六、外丹秘术 .....     | (33) |
| 七、秘传神仙术十六法 ..... | (38) |

## 下 篇

|                        |      |
|------------------------|------|
| 八、人手功——炼精化气——下乘功 ..... | (41) |
| (一) 百日筑基 .....         | (41) |

|       |                |      |
|-------|----------------|------|
| (二)   | 开窍 .....       | (42) |
| (三)   | 初级还虚 .....     | (44) |
| (四)   | 绝食腥荤香辣 .....   | (44) |
| (五)   | 收心 .....       | (45) |
| (六)   | 回光返照 .....     | (46) |
| (七)   | 文武风火 .....     | (47) |
| (八)   | 神蜚气海 .....     | (48) |
| (九)   | 动静无偏 .....     | (48) |
| (十)   | 武火 .....       | (49) |
| (十一)  | 文火 .....       | (49) |
| (十二)  | 采种炼养外药 .....   | (50) |
| (十三)  | 采药 .....       | (50) |
| (十四)  | 炼药 .....       | (51) |
| (十五)  | 文火温养 .....     | (51) |
| (十六)  | 清浊用火 .....     | (52) |
| (十七)  | 炼阴精分先天后天 ..... | (52) |
| (十八)  | 文武修炼 .....     | (53) |
| (十九)  | 文火沐浴 .....     | (54) |
| (二十)  | 武火采药轻重 .....   | (54) |
| (二十一) | 武火修炼 .....     | (55) |
| (二十二) | 文火修炼 .....     | (55) |
| (二十三) | 梦寐走丹 .....     | (56) |
| (二十四) | 玄关窍开 .....     | (57) |
| (二十五) | 产真种不老不嫩 .....  | (57) |

|       |                 |      |
|-------|-----------------|------|
| (二十六) | 产真种 .....       | (59) |
| (二十七) | 采真种 .....       | (60) |
| (二十八) | 封固 .....        | (60) |
| (二十九) | 卯酉沐浴 .....      | (61) |
| (三十)  | 阳火阴符 .....      | (62) |
| (三十一) | 采小药 .....       | (63) |
| (三十二) | 元神领元气升降 .....   | (63) |
| (三十三) | 真意散乱危险 .....    | (64) |
| (三十四) | 炼药气荡气滞之危险 ..... | (65) |
| (三十五) | 周天文武之妙 .....    | (66) |
| (三十六) | 小周天次数 .....     | (66) |
| (三十七) | 生真阳 .....       | (68) |
| (三十八) | 神气皈根 .....      | (69) |
| (三十九) | 止火 .....        | (70) |
| (四十)  | 采大药真诀 .....     | (70) |
| (四十一) | 六根不漏 .....      | (71) |
| (四十二) | 六根震动 .....      | (72) |
| (四十三) | 大药产生 .....      | (72) |
| (四十四) | 走丹歧路 .....      | (73) |
| (四十五) | 七日过关危险 .....    | (73) |
| (四十六) | 大药过关妙诀 .....    | (74) |
| (四十七) | 七日混沌 .....      | (75) |
| (四十八) | 过关不真危险 .....    | (76) |
| (四十九) | 甘露下降用火危险 .....  | (76) |

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## **【风水】风水命理资料合集\_9500 本**

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## **【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本**

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## **【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套**

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## **【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册**

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>