

自來勁

俗名羅漢勁以十八形勢而名之也
其實名自來勁

江寧

甘鳳池易筋經祕法

武學書館◎藏版
無錫蕩口華君松◎傳
閩中溫奇生◎識錄



易筋經

易筋經總論

凡學者初基有二一曰清虛一曰勇往清虛無障
勇往無懈不先辨此進道無基清虛謂何洗髓是
也勇往為何易筋是也易者變也筋者勁也原夫
人身髓骨以外皮肉以內四肢百骸無處非筋無
用非筋無勁非筋聯絡周身通行血氣助益精神
提挈動用試觀筋弛則癱筋攣筋廢則痿筋弱則

懈筋絕則亡再觀筋壯者強筋舒者長筋勁者剛
筋和者康此者皆內賦也於天外感於病或盛或
衰非由功修不成諸壯今以人功變弱為強變攣
為長變柔為剛變衰為康易之力也然而功有漸
次法有內外氣有運用行有起止以至藥物器製
節候歲年及夫飲食起居徵驗始終務宜先辨信
心次立恒間心奮勇往心堅精進心如法行特日
修不懈無不成功也

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>