

# 目 录

## 甲 编

周易 (魏·王弼注) …… ( 3 )	人间世…………… ( 73 )
上经…………… ( 3 )	大宗师…………… ( 76 )
下经…………… ( 20 )	在宥…………… ( 78 )
系辞上…………… ( 39 )	刻意…………… ( 80 )
系辞下…………… ( 42 )	达生…………… ( 81 )
说卦…………… ( 44 )	列子 (周·列御寇撰) …… ( 85 )
序卦…………… ( 45 )	天瑞…………… ( 85 )
杂卦…………… ( 46 )	管子 (周·管仲撰) …… ( 88 )
附: 易图(据《周易本义》)… ( 46 )	内业…………… ( 88 )
河图图…………… ( 46 )	远游 (周·屈原撰) …… ( 90 )
洛书图…………… ( 46 )	淮南子 (汉·刘安撰) …… ( 92 )
伏羲八卦次序图 …… ( 46 )	精神训…………… ( 92 )
伏羲八卦方位图 …… ( 46 )	申鉴 (汉·荀悦撰) …… ( 96 )
伏羲六十四卦次序图 …… ( 47 )	俗嫌…………… ( 96 )
伏羲六十四卦方位图 …… ( 47 )	抱朴子 (晋·葛洪撰) …… ( 98 )
文王八卦次序图 …… ( 48 )	至理…………… ( 98 )
文王八卦方位图 …… ( 48 )	释滞…………… ( 100 )
卦变图…………… ( 48 )	杂应…………… ( 103 )
老子 (周·李耳撰 汉·河上公注) …… ( 50 )	地真…………… ( 107 )
道经…………… ( 50 )	附: 别旨…………… ( 109 )
德经…………… ( 60 )	太极图说 (宋·周敦颐撰 宋·朱熹注) …… ( 111 )
庄子 (周·庄周撰) …… ( 73 )	太极图…………… ( 111 )
养生主…………… ( 73 )	太极图说…………… ( 111 )

## 乙 编

黄帝内经素问(唐·王冰注)… ( 117 )	灵兰秘典论…………… ( 127 )
上古天真论…………… ( 117 )	附: 刺法论(据《黄帝内经 素问遗篇》节录)…………… ( 128 )
四气调神大论…………… ( 119 )	灵枢经 (明·张介宾注) …… ( 129 )
阴阳应象大论…………… ( 122 )	

经脉·····	(129)	调气法·····	(155)
附: 骨空论(据《黄帝		存神炼气铭	
内经素问》节录)·····	(137)	(唐·孙思邈撰)·····	(157)
附: 刺腰痛篇(据		四言诗(唐·孙思邈撰)·····	(158)
《黄帝内经素问》		天隐子养生书	
节录)·····	(137)	(唐·司马承祯撰)·····	(159)
附: 经别(节录)·····	(137)	渐门·····	(159)
附: 脉度(节录)·····	(137)	斋戒·····	(159)
本神·····	(137)	安处·····	(159)
附: 经络图(据《类经		存想·····	(159)
图翼》)·····	(141)	坐忘·····	(160)
手太阴肺经图·····	(141)	神解·····	(160)
手阳明大肠经图·····	(141)	坐忘论(唐·司马承祯撰)·····	(161)
足阳明胃经图·····	(142)	信敬·····	(161)
足太阴脾经图·····	(142)	断缘·····	(161)
手少阴心经图·····	(143)	收心·····	(161)
手太阳小肠经图·····	(143)	简事·····	(163)
足太阳膀胱经图·····	(144)	真观·····	(163)
足少阴肾经图·····	(144)	泰定·····	(164)
手厥阴心包络经图·····	(145)	得道·····	(165)
手少阳三焦经图·····	(145)	服气精义论	
足少阳胆经图·····	(146)	(唐·司马承祯撰)·····	(166)
足厥阴肝经图·····	(146)	五牙论第一·····	(166)
任脉图·····	(147)	服气论第二·····	(166)
督脉图·····	(147)	导引论第三·····	(169)
嵇康集(魏·嵇康撰)·····	(148)	符水论第四·····	(169)
养生论·····	(148)	服药论第五·····	(170)
养性延命录(梁·陶弘景撰)·····	(150)	慎忌论第六·····	(170)
服气疗病·····	(150)	五脏论第七·····	(171)
导引按摩·····	(151)	服气疗病论第八·····	(172)
将摄保命篇·····	(153)	病候论第九·····	(173)
明补·····	(153)	东坡全集(宋·苏轼撰)·····	(175)
禁忌·····	(153)	上张安道养生诀论·····	(175)
方便·····	(153)	胎息法·····	(175)
化身坐忘法·····	(154)	侍其公气术·····	(176)
胎息法·····	(154)	续养生论·····	(176)
影人法·····	(154)	大还丹诀·····	(177)
服紫霄法·····	(154)	龙虎铅汞论寄子由·····	(177)
千金要方(唐·孙思邈撰)·····	(155)	道枢(宋·曾慥集)·····	(180)

真诰篇	(180)
临江仙(宋·曾慥撰)	(183)
保生要录(宋·蒲处贯撰)	(184)
调肢体	(184)
论起居	(184)
闻见录(宋·罗 点撰)	(185)
朱子全书(宋·朱 熹撰)	(186)
调息箴	(186)
载魄抱一说	(186)
三元延寿参赞书	
(元·李鹏飞集)	(187)
神仙救世却老还童真诀	(187)
敬斋先生古今藪	
(元·李冶撰)	(190)
丹田解	(190)
奇经八脉考	
(明·李时珍撰)	(191)

八脉	(191)
阴维脉	(191)
阳维脉	(191)
阴跷脉	(192)
阳跷脉	(192)
冲脉	(193)
任脉	(194)
督脉	(194)
带脉	(195)

#### 勿药元途

(清·汪 昂辑)	(196)
调息	(196)
小周天	(196)
金丹秘诀	(197)

#### 大成捷要

(清·赵泰昌传)	(198)
关窍秘诀	(198)

## 丙 编

马王堆导引图	(201)
太清导引养生经	(204)
赤松子导引法	(204)
宁先生导引法	(204)
彭祖谷仙卧引法	(206)
王子乔八神导引法	(207)
老子按摩法(唐·孙思邈传)	(210)
五禽戏(汉·华 佗传)	(212)
羨门虎势戏	(212)
庚桑熊势戏	(212)
士成绮鹿势戏	(212)
费长房猿势戏	(212)
亢仓子鸟势戏	(212)
灵剑子(晋·许 逊述)	(214)
导引势	(214)
灵剑子引导子午记	
(晋·许 逊述)	(216)
引导诀	(216)
易筋经(北魏·菩提达摩传)	(217)

韦驮献杵第一势	(217)
韦驮献杵第二势	(217)
韦驮献杵第三势	(217)
摘星换斗势	(217)
倒拽九牛尾势	(217)
出爪亮翅势	(217)
九鬼拔马刀势	(217)
三盘落地势	(217)
青龙探爪势	(218)
卧虎扑食势	(218)
打躬势	(218)
掉尾势	(218)

#### 玄鉴导引法

(晋·葛 洪传)	(221)
----------	-------

#### 养生方导引法

(隋·巢元方集)	(222)
风偏枯	(222)
风身体手足不随	(222)
偏风	(222)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>