

谢正强 著

傅金铨

内丹思想研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社

序

道教主张神仙可学，怎样学？这便涉及神仙长生的操作性问题。道教提出了名目繁多的操作方法，这些方法可归结为两大类，一类借助于外力，一类借助于内力。借助外力的如服食丹药等。这类方法在魏晋、隋唐时较为盛行，由于产生的负效应较大，服外丹后中毒而死的事件屡有发生，故渐为道教所不取。借助内力的方法主要是行气服气，乃至发展为内丹学。

“气”与生命的密切关系，道家已经注意到。《庄子·知北游》说：“人之生，气之聚也；聚则为生，散则为死。”^①意即生命起源于气，生命存在有赖于气不散，气是生命的基础。后世道教继承了这种思想，多以“气”说明生命的形成和存有。《云笈七签》卷十七《太上老君内观经》认为“气来入身谓之生”^②，就是说人的身体有气就意味着生，否则便意味着死。《养性延命录》卷下《服气疗病篇第四》引《玄示》说：“气者，体之充也。

① 郭庆藩《庄子集释》第3册，中华书局1961年版，第733页。

② 《云笈七签》卷十七《太上老君内观经》，《道藏》第22册，第128页，文物出版社，上海书店，天津古籍出版社1988年影印版，下同。

善者遂其生，恶者丧其形。”也是将身体看作充气之物，失者丧生。又同篇引《服气经》说：“道者，气也。保气则得道，得道则长存。”^①这样，又将气与长生之道联系起来，人的生命只要能够“保气”，便可以“长存”。总之，在道教看来，“气”贯通于人的身体中，使生命化育不息，人只要采取服气炼气等“保气”的方法，使身体恒久有气，就能长生不死。

道教练外丹，以人体来作实验，观察效果，在客观上推动了中国古代化学、矿物学、冶炼学以及医学等发展进步。后来由于服食外丹屡屡死人，尤其是死了一些求长生心切的帝王，负责炼丹的道士也被砍了头，于是道教便不再朝着这方面努力创造发明，而是朝心性修炼的内丹转向。这是很可惜的事情，可以说是中国古代科技史上的一大损失。因为宋元以后，儒释道三家中唯一特别关注自然界、重视技术的道教，也逐步放弃了其专长，由外向内收缩，侈谈心性，中国古代科技的发展渐渐趋于停滞，更不用说走向近代科学。以今日之眼光看，外丹的科技含量固然不算高，而且夹杂一些巫术的成分，但如果道教不畏失败，坚持不懈走自己的路，让儒释二家去评说，那么就会取得更多更好的成果。道教练内丹，借用外丹的名词术语，直接把人体作为实验室来进行实验，开发人体的潜能，调整人的心理状态，撇开其中的神秘主义因素，也不乏闪光的金子，仍然可资当今科技开发借鉴。无论是外丹还是内丹，道教这些神仙长生的操作方法，在客观上都丰富了中国古代的知识论宝库，为我们创造性探索人体生命奥秘提供了不可忽视的历史经验和资源。有种看法认为，中国

^① 《养性延命录》卷下《服气疗病篇第四》，《道藏》第18册，第481页。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>