

气功使人健康

林厚省 编著



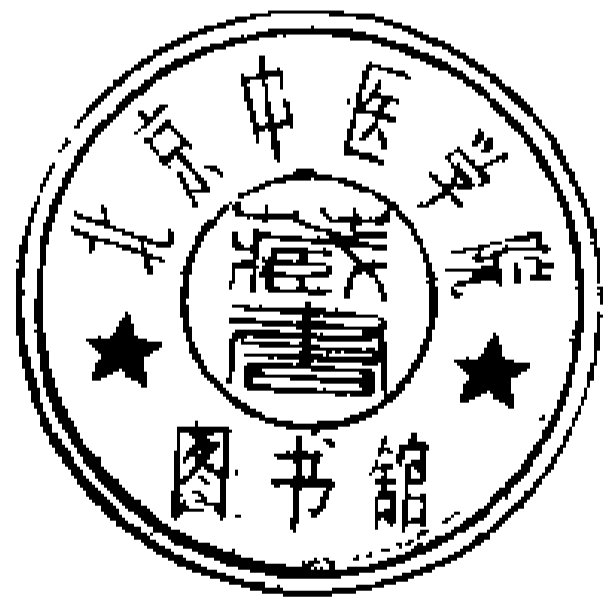
样 本 库

K 12
L 12345
1

气功使人健康

林厚省 编著

yx169/34



广东科技出版社

1063032

目 录

前 言	1
第一章 我国气功发展概况	1
第二章 国外气功动态	6
一、召开国际气功学术会议	6
二、建立气功研究机构	6
三、著名科学家参加研究	8
四、神奇的表演	7
五、临床实践	9
六、仪器使用	10
第三章 气功为什么会使人健康	11
一、气功锻炼扶正祛邪	11
二、气功能帮助“放松”，消除紧张状态	12
三、气功锻炼能疏通经络，调和气血	13
四、气功锻炼能使大脑皮层起着抑制性的保护 作用	14
五、气功锻炼能提高神经系统协调能力	15
六、气功锻炼能降低基础代谢和提高 “储能”能力	16
七、气功锻炼能使腹腔起着按摩作用	17
八、气功锻炼能发挥人体潜力，并起着 自我控制的作用	17

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>