

警铭：千功万法，若不实修，等于无法

目录

先天一阳功.....	3
三昧真火功.....	8
灵修九诀.....	9
罡煞灵旨大法.....	15
降龙伏虎大法.....	17
寒阴指.....	19
玄阴学.....	22
乾坤闪电手.....	26
闪电红阳学.....	29
玄天护体功.....	30
中国丹道真正筑基法.....	32
金丹真传.....	38
宝莲苑静坐功.....	44
宝瓶气正法.....	47
补亏正法秘传.....	55
采光聚气法.....	60
采日精月华功.....	68
丹田练气法.....	70
道家静坐十二心法.....	74
道家内功十二段锦.....	87
道家真正筑基法.....	92
返观金刚骨健法.....	100
服气餐霞.....	104
华山十二睡功总诀.....	117
活子午采法.....	121
睡功心法.....	124
“髓化”功.....	128
胎息修炼法.....	130
先天气功筑基要诀.....	143
真传丹道小周天功.....	148
性命日月功.....	152
李氏符咒特医秘法——修炼.....	165
八力旋风手.....	167
道家药力三绝.....	169
峨嵋佛门九学印功.....	171
峨嵋内功灵狐拜月法.....	178
峨嵋排打功.....	181
红砂手采气功.....	188
浑元铁布衫.....	189
跏趺指力功.....	193

金刚三昧学.....	199
金针指.....	208
九龙狮子功.....	209
九天凌云步.....	212
九转内丹术.....	215
快速凝结丹头秘法.....	221
雷法概要.....	223
灵魂出窍法.....	236
雷法入门简介.....	237
脱胎换骨修持法.....	247
六妙门修法.....	249
龙吟虎啸内硬护体功.....	282
密宗梨子功.....	292
密宗性能升华法.....	297
千斤神腿功.....	301
少林易筋经.....	305
神力鹰爪功筑基四式.....	311
生铁运功.....	314
水洗火炼脱胎换骨.....	323
太极拳九诀.....	324
天山气功.....	328
圆灵学.....	332
卧龙法.....	335
武当霹雳学修炼法.....	338
武当太乙雷学功.....	341
武当紫霄派玄真神剑门秘传绝技.....	346
武当紫霄派玄真神剑门秘传绝技——阴阳五行追魂手.....	358
武当紫霄玄真悟元功法.....	368
武当自然外气功.....	395

先天一阳功

本功法乃通过后天之神及调息，直指先天，引发“先天一阳真气”经过不断地炼气、采气、养气使“先天一阳真气”不断壮大，再辅以运气修炼，使“先天一阳真气”由内而外，能布气组场，能超越时空，达于寰宇之内，无所不能，无所不至之超高功能境地。修炼成了先天一阳神功者，体魄健壮，神清气爽，精力旺盛，浑身似有无穷力量，继续修炼可达到还丹结圣胎，出阳神，入化境。本功实乃道家之内丹术，通过运气周天逐步达到还丹结胎、超凡入圣、出神入化之境界。

诀云：冬至子时，天地阳生；静室修功，半月一乘。

选择冬至子时开始修炼，此时乃一年之中之一阳初动之时，也是天地能量场转化的时刻，天人感应，易于得气。修功地点最好置一间静室，既要空气新鲜，又无穿堂之风，排除一切俗务干扰，专心致志练功，按照功法每日子时修炼，一般十五日可进功一乘。

诀云：正身盘坐，收视返听；神光内蕴，调息育清；心液下降，肾火上升；九遍交感，神守脐轮。

此四句诀，乃功法也。正身，即脊柱正直，保证头顶百会穴与下部会阴穴在一条垂直线上，此之谓正身。两眼轻闭，在闭目的过程中，将目光由前方收至两眉连线中点之祖窍

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>