

# 目 录

1. 中医气功疗法的操作方法·····刘贵珍(1)
2. 怎样做“内养功”?·····陆耀斌(8)
3. 保健功·····(10)
4. 自我按摩法介绍·····贺再耕(12)
5. 儿童气功保健操·····(16)
6. 气功的练法·····陈 涛(17)
7. 练气功的要领·····焦国瑞(27)  
    编者附记:赵光关于练功要领体会·····(31)
8. 气功疗法经验谈·····李赞岑遗著 李溥录寄(32)
9. 吐纳导引的气功疗法·····柳柏春(34)
10. 气功姿势的选择·····金冠、贺四海(44)
11. 练功姿势的选择和运用·····翁则权(47)
12. “意守丹田”在练功中的重要性·····张介杰(54)
13. 关于气功疗法中气贯丹田问题的探  
    讨·····贺师海(58)
14. 气功的呼吸法选择和运用·····翁则权(64)
15. 气功腹式呼吸法中的几点体会·····贺师海(74)
16. 浅谈腹式呼吸·····萨藤三(76)
17. 气功疗法配合“六字延寿诀”我见·····王赞予(78)
18. 有关气功疗法解答(一、二、三)·····刘贵珍等(81)
19. 气功锻炼中经常遇到的几个问题·····陈 涛(104)
20. 气功中的动象(上、下)·····李春才(114)
21. 气功病的产生及其治疗·····马 静(138)

22. 气功疗法的临床检查与指导·····曹万珍(142)
23. 气功检查的步骤和方式方法·····唐继根(147)
24. 气功治疗阳萎症初步经验介绍  
·····胡耀贞、董树华(153)
25. 气功治愈遗精病方法介绍·····董仲武(156)
26. 气功治疗肺结核·····董天璋(158)
27. 气功治疗肺结核病的护理工作·····叶希英(166)
28. 气功治疗神经衰弱十例报告·····曹万珍(172)
29. 气功治疗12例器质性心脏病的初步报  
告·····石秀农(176)
30. 气功治疗心绞痛二例报导·····冯恕、毕模堂(184)
31. 气功治疗高血压病长期疗效及气功  
对调整机体异常反应性的研究·····邝安堃等(187)
32. 气功疗法治疗溃疡病十例·····陈 涛(199)
33. 气功治疗胃下垂·····童百年、马济人(212)
34. 气功疗法及抗过敏药物保留灌肠  
治疗结肠过敏症·····洪中立(221)
35. 气功治疗急性阑尾炎 190 例临床疗效及机制初  
步讨论·····夏其昌等(223)
36. 以气功为主综合治疗重症支气管性哮喘 107 例  
随访疗效观察·····黄桦等(229)
37. 100 例气功治疗病人练功时的临床现象分  
析·····徐声汉等(236)
38. 从呼吸中枢的实验研究来探讨气功疗法的作用  
机制·····刘 磊(247)
39. 气功对心血管系统影响的初步实验观  
察·····吴毅文、谈清霖(253)

40. 气功对胃部运动功能影响的观察.....梁慕贞(259)
41. 气功过程中的皮肤电位变化.....杨钦照等(265)
42. 气功疗法生理机制的研究.....  
.....重庆医学院生理学教研室等(272)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>