

K15.101

目 录

發揚祖国医学 开展气功疗法研究	1
河北省唐山市气功疗养院工作經驗介紹	4
气功疗法	15
气功治疗胃腸病的臨床实践与气功呼吸部分的科学研究	19
气功对胃腸病的疗效	21
气功与呼吸作用的研究	22
气功与經絡的探討	23
气功疗法的鍛鍊方法和指导原則	24
推拿疗法	28
手部割治疗法治疗 302 例綜合报告	30
用割法治疗“口歪症”50例的疗效初步观察	41
中医捏积法	47

發揚祖國醫學 開展氣功療法研究

上海市氣功療養所

氣功療法是祖國醫學遺產的一部分，在舊社會根本沒有得到重視，解放後在黨的中醫政策指導下，才逐漸發揮出它的治療價值，為進一步開展氣功療法研究开辟了寬闊的道路。

氣功療法主要是通過病人自己鍛煉，逐漸使人體內臟、功能恢復正常，疾病得到痊癒。鍛煉方法的特点是把病人安置在安靜的環境中，盡量減少各種外界的干擾，用各種方法使病人集中意志，通過呼吸鍛煉，加強內臟機能，活躍血液循環，打破病的惡性循環，恢復內部抵抗力，最後達到戰勝疾病的目的。

氣功療法對於腸胃病有顯著的療效。從去年七月一日氣功療養所成立到今年七月一日止，我們共治療了 641 人慢性腸胃病人，其中療程已結束的 41 個病人，病狀全部都有好轉。有 22 個病人症狀完全消失。經 X 光檢查的 24 個病人中，有 5 人完全痊癒，13 人顯著好轉，只有 6 人尚看不出有變化。X 光科醫生認為：慢性腸胃病人在三個月內有這樣大的變化，是他過去所沒有看到過的。

出院病人除了腸胃病的症狀好轉外，其他全身健康情況也有顯著好轉。有的病人家屬說：“我們看見他（指病人）彎着腰進院，現在挺着胸脯出院了”。有的病人進院時上樓梯都感覺氣喘、心跳，出院後已經恢復工作，精力充沛。有的病人進院時一天要吃十餘次餅乾，夜里也要吃，不吃胃就難受，出院時減少到只在白天吃一兩次，夜間可以安睡不吃。一般病員出院時都表示要終身練氣功，把它作為自己保持健康，預防疾病和戰勝疾病的有力武器。

氣功療效已經肯定下來了。但怎樣研究氣功治療疾病的原理，並提高氣功療效，是我們今後必須開展的工作。我們所里只有五個醫務工作人員，但我們對氣功抱有無限信心，一定要把祖國這項醫學遺產發揚推廣，使更多的病人得到好處。我們向羣眾學習，

广泛搜集民間流傳的各种練功方法，學習各地的先進經驗。在上級領導的積極支持下，爭取其他中醫部門、西醫部門、科學部門的大力協作，針對臨床中的各種問題共同研究。力求用經絡學說和近代科學知識，使氣功的原理得到科學的闡明。

氣功療法和經絡學說是有密切聯系的，因為氣功療法離不開經絡學說的指導，凡是練氣功的人大都有過“氣”在經絡上走動的感覺。本所一年來，所收的病人，在練功中大都在身體上某些部分有過熱、冷、癢、麻、酸、脹等感覺。比較突出的有六個病人，曾經感覺身上有“氣”在走動，個別的感覺到有一股強烈電流通過，力量很大。這些“氣”走動的路綫，恰巧和經絡的路綫一致。古人常說，經絡的發現，主要是從練內功中的體會得到的。練氣功的人很容易理解這個道理。

怎樣使這些感覺具體表達出來，是我們經常注意的問題。北京中醫雜誌介紹了經絡測定器以後，我們就在今年三月向醫療器械公司中心試制室提出試驗的要求。以後和徐匯醫院針灸科共同研究，找到了一架日本儀器作參考，四月份試制成功，先後用這個經絡經穴測定器檢查了二百人次以上。七月六日在四個病人身上看到了明顯的經絡現象。

在練功中氣功現象最多的張祥麟同志的身上，出現了督脈和膀胱經上的許多穴位，大腸經上的九個穴位，膽經上的七個穴位。腸胃病人蔡廷杰的膝下和足上出現了足陽明胃經的經絡，任脈上出現了和腸胃經有關的四個穴位。病員沈根富身上出現了大腸經的十個穴位。外來病人胡鉄生同志的左臂上出現了心包經上的九個穴位和右臂上心包經的七個穴位。病人王振台左臂酸痛，用儀器找到了幾個阿是穴，據針灸醫生說，按儀器找到的穴位用針灸治療，可以提高療效。有一位神經科醫生談起，西醫用電刺激頸部膈神經，可以解除病人呼吸的困難，按他所談的刺激部位，我們查到正是經絡上的天鼎、扶突穴位，幾千年來針灸醫生也是用它們來解除呼吸困難的。

這些實驗，初步實現了我們想用科學儀器把經絡具體表現出來的願望，使經絡可以給任何人看到，不再被認為只是練功人的主

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>