

Quan
Dao
Gong
Fa
Xue

拳道功夫学

李玉栓 编著

人民体育出版社

拳道功法学

李玉栓 编 著

人民体育出版社

前 言

天下文武之道，文修气质能充其德智、文明其精神，武练筋骨能强毅健体、野蛮其体魄。文武双修是揣摩阴阳变化之道的哲学原理，研究悲智身心双修的终极关怀之学。孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”文不鄙武以强体魄，武要崇文以内修气质，苦读寒窗，闻鸡起舞，能忍受坎坷痛苦历练者，得百折不挠之意志，常言道：“忍受、忍受，能忍受者，实为磨练精神意志的享受。”

三教一体，九流一源，万法一见。形意拳、八卦掌、太极拳、少林拳及跤术之奥妙精华均是摹仿天地阴阳变化之道，以道之理统拳之变。正所谓“道真窍不真，知窍便成真。祖师真妙诀，传艺要择人”。拳术虽曰武，但实为智勇顺成贵和之术。岳武穆王传意拳易骨之法，以及明、暗、化劲的三步功夫、三种练法、三层道理，是拳术功夫必先有为而后无不为的方法及循序渐进之定理法则。论其刚劲能固征其异无坚不摧，论其柔劲能尤寄其妙如百练纯刚绕指柔，论其心意能无拳、无意、动真意无为而至，归至诚至善的自然道德教化之境。

形之上者为道，反者道之动，弱者道之用；形之下者为器，器为弩矢，弧矢之利，以威天下。拳仿道为熔一金而铸万物，得其一而万事毕的智慧之学。深修默悟，能天人相应，顺乎自然，达适者生存“己和”的心态。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>