

目 录

第一章 灵子术概论	(1)
第一节 灵子术的起源	(1)
一、灵子术源于生活.....	(1)
二、灵子术的诞生.....	(3)
第二节 灵子术与其他相关功法的关系	(7)
一、灵子术与儒家术.....	(7)
二、灵子术与西藏孤本术.....	(8)
三、灵子术与印度瑜伽术.....	(9)
四、灵子术与老子道家功.....	(11)
五、老子道家功与印度释氏佛家功.....	(14)
六、老子道家功与孔子仁家功.....	(15)
七、灵子术与先秦神仙术.....	(19)
八、巫彭灵子术的历史发展概况.....	(19)
第三节 气功今后发展的前景	(20)
一、气功与潜意识.....	(20)
二、进入潜意识的分类.....	(21)
三、气功动功的分类.....	(22)
四、气功今后发展的方面.....	(23)
第二章 灵子术发展史	(26)
第一节 灵子术的渊源	(26)
一、古灵子的功能.....	(27)

二、古灵子的养成	(27)
三、灵子的古今含义	(30)
四、产生灵子状态的作用	(30)
第二节 灵子术的分流	(31)
第三节 灵子术的西传	(33)
一、灵子术的西传过程	(33)
二、催眠术的形式	(33)
第四节 灵子术的东传	(37)
一、汉术东移	(37)
二、田中守平的错误	(39)
三、田中守平的假象	(40)
四、田中守平没有发明灵子术	(41)
五、东传灵子术的年代	(42)
第五节 西传灵子术的反馈	(43)
一、催眠术传到日本	(43)
二、催眠术传到中国	(44)
第六节 东传灵子术的回输	(46)
一、东传灵子术回输传入的过程	(47)
二、回传灵子术在国内的流传情况	(48)
第七节 六十年代以后灵子术的情况	(48)
一、陈幻生的“反射运动及反射疗法”	(48)
二、陈应龙的“灵子术修炼法”	(49)
三、张立鸿的“灵子术”系列功法	(50)
四、李建华的“灵子显动金丹大药修炼法”	(50)
第八节 灵子术的发展前景和展望	(50)
第三章 灵子术的功理	(52)
第一节 人有养生治病的要求	(53)

第二节	养生治病的道理	(53)
第三节	我国古代养生治病的理论和作用	(54)
第四节	灵子术的功理依据	(55)
第五节	产生自发动的作用类别	(56)
第六节	实现灵子自发动的身心状态	(57)
第四章	灵子自发显动功	(60)
第一节	灵子显动作用练功概说	(60)
一、	灵子显动作用	(60)
二、	真点与关窍	(61)
三、	意念	(64)
四、	姿势	(64)
五、	呼吸	(66)
第二节	坐式显动作用练功法	(67)
一、	准备	(67)
二、	练功	(68)
第三节	立式显动作用练功法	(71)
一、	准备	(71)
二、	练功	(72)
三、	收功	(80)
第四节	各式显动作用练功法	(80)
一、	卧式显动练功法	(80)
二、	自由显动练功法	(81)
三、	1分钟显动练功法	(81)
第五节	灵子显动练功的机理解释	(84)
一、	预备势	(85)
二、	起势第一式	(86)
三、	起势第二式, 合掌拜物	(91)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>