

丁常春 著

伍守阳内丹 思想研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社

序 一

所谓内丹，相对于以身外的药物炼成的外丹而言，指以人体为炉灶，以身中精气神为药物，在人体内炼成的丹。它是在行气、胎息等基础上发展起来的，是宋元以后道教体证生命的主要方法。内丹始于何时有不同的说法，一说东汉末已有，认为《参同契》便讲内丹；一说魏晋南北朝已有，如《黄庭内景经》“琴心三叠舞胎仙”即讲内丹；一说始于隋代青霞子苏元朗，以其《旨道篇》为代表。据《罗浮山志》记载：隋代苏元朗，自号青霞子，著《旨道篇》以示弟子，“自此道徒始知内丹”。苏元朗并且将《参同契》挖掘发明，以指导内丹修炼。至唐代，修内丹的道士逐渐增多，内丹书也不断出现。唐代绵州昌明县令刘知古，崇奉《参同契》，著有《日月玄枢论》一卷，讲述内丹修炼之理。唐代陆续产生一些内丹著作，到唐末五代，研讨内丹更成为一种风气，内丹术得到发展，特别是五代到北宋时期，这是道教内丹取代外丹的关键时期。唐末五代，又有钟吕金丹道崛起。关于钟吕的传说非常多，加上后来钟离权、吕洞宾跨入八仙的行列，钟吕传道的事迹更是家喻户晓，老幼皆知。《道藏》中托名吕洞宾

的著述很多，其中不少内容讲内丹。五代北宋初的陈抟，将其内丹思想形象化于《无极图》中，由无极出发，得窍入手，经炼精化气、炼气化神、炼神还虚，最后复归于无极。这是对道教内丹学的一次重要的理论总结。《内丹毕法》、《钟吕传道集》、《入药镜》、《指玄篇》、《无极图》等经籍的相继产生，表明内丹理论与方法越来越系统化。两宋金元时，道教内丹学空前兴旺，理论日益丰满成熟，并出现了以炼内丹为宗旨的道派，形成内丹道的南北二宗。南宗以张伯端所传丹法为祖，其丹法主要流行于南方，代表作有《悟真篇》、《还源篇》、《复命篇》、《翠虚篇》、《传道集》等，主张先命后性。北宗以王重阳为祖，主张性命双修，以修性为先，代表作有《重阳全真集》、《立教十五论》、《洞玄金玉集》、《水云集》、《仙乐集》、《摄生消息论》、《大丹直指》、《磻溪集》等。在南北二宗推动下，内丹成为道教的主要炼养方术。明清时期，道教内丹学又形成了一些新的流派，如中派、西派、东派、张三丰派、伍柳派等等。而在明末道教内丹学，伍守阳是内丹清修理论的集大成者，是影响很大的内丹思想家。

内丹虽有不同的流派，但诸家均讲性命，以“性命”二字为内丹学的纲领，主张性命双修。何谓“性命”？《灵源大道歌》唱道：“神是性兮气是命。”意即“性”指神，“命”指气。王重阳《授丹阳二十四诀》也说：“性者是元神，命者是元气。”李道纯《中和集·性命论》说：性指“先天至神，一灵之谓”；命指“先天至精，一气之谓。”意即性为神灵，命为精气。大抵内丹家的经书都以神气解释性命。性大体相当于现代人说的精神、心理，命大略相当于现代人说的肉体、生理。通过修炼性命，使生理和心理平衡、协调、健康地成长，乃至神仙长生，这就是内丹家所

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>