

胡孚琛  
编著

# 丹道

## 实修真传

——三家四派丹法解读

在中国，丹道的修持一直代有传人，内丹学自古至今也一直被学者们所关注，而且近些年内丹学已传遍欧美各国，在国际会议上也不难遇到西方数学和科研机构治内丹学的学者。本书的作者花费20年光阴调研丹道的修持法，才著成该书，可以说，该书的出版对于丹道爱好者、或者如今注重养生的人群，亦或是学术研究者，都是福音。此书有着很大的实践与学术价值。



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

胡孚琛  
编著

# 丹道

实修真传

——三家四派丹法解读

 社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)





## 前 言

二十多年前，丹道的修持还鲜为人知，内丹学也不被认为是一个独立的学科。然而近些年，内丹学已传遍欧美各国，在国际会议上不难遇到西方教学和科研机构治内丹学的学者。在中国，丹道的修持一直代有传人，内丹学自古至今也一直被学者们所关注。然而，近世真正将丹道公诸于世并推向学术殿堂的却是陈樱宁先生，他在学术史上的功绩是值得肯定的。我花费30年光阴调研丹道和禅密修持法诀，著成《丹道法诀十二讲》，目的也是要把丹道从江湖术士手中解救出来，推向学术研究的殿堂，并进一步破解人体修炼之秘，使之为人造福。我的学术研究实际上继承了陈樱宁的事业，因为我和他的目标是一致的。至于某些江湖人士打着陈樱宁的旗号将他苦心开端的学术事业重新拉回江湖以谋取私利，应看作是一种悖离陈氏遗愿的逆流。内丹学的研究要与时俱进，丹道修持要普及于社会，这个潮流是不可阻挡的。

目前海内外对丹道修持感兴趣的人越来越多，自然需要一些专讲修炼功夫的法本指导实修。拙著《丹道法诀十二讲》共分两部分，其一是正文，其二是附录。正文讲丹道三家四派丹法的特点、丹道学理、修持规律及根本法诀；附录则记载了三家四派丹法各自的修持程序、丹家师徒秘传的修持法诀和对丹家推重的珍本作了导读，显然附

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>