

前 言

当我们受到歹徒袭击时，用武功点穴来自卫，最为方便，只要在歹徒身上轻轻一点，歹徒就会晕倒在地。有些伤病用点穴来治疗，不用药，不用器械，全凭一双手，简单、方便、快速、疗效高。所以，我们有必要认真的学习和研究武功点穴。

点穴是武术、气功和中医三者高度的结合，它过去是秘传的。我们的先辈传下一些手抄本，但由于是口传手抄，失误颇多，加上门派的不统一，造成真假难分，杂乱无章，给学习、研究者带来很大的困难。我们把自己珍藏的手抄本和一些能搜集到的资料汇集起来，尽力去伪存真，进行初步的综合与分析，提供有兴趣者共同学习和研究，以便全面继承和发扬祖国宝贵文化遗产。这是我们的愿望。书中有武当、少林等门派的材料，练法上有的完全不同，对此，书中采取百花齐放的态度，让读者自我选择。但初练时只能以一种为主，不要混杂，到功成后可以博采众家。武术中的技击自卫与养生保健，两者既有矛盾，也能统一。关键在于要处理好两者的关系。学武者，如一味单纯追求技击功夫，不注意养生保健，很可能损伤自己的健康。在中国近代武术史上，有几位有名的武术大师，都未尽天年。历史的教训是不能忽视的。近代武术越来越多有目的地将技击与养生结合起来。比如太极拳，练习时自始至终以松、静、轻、慢、匀为主，既能技击，又可健身，受到广大武术爱好者的欢迎。又如某些武术在猛、狠、勇、疾的训练中加上内练一口气的气功，这些都值得我们深入的学习和研究。

历代武医在诊断、治疗跌打损伤方面，积累和总结了大量宝贵经验，我们应该把它继承并发扬光大。但是，如今的中国，现代医学（通常称西医）的医疗技术和条件已有相当的水平。比如诊断，手术治疗颅脑外伤、内脏破裂等方面，西医的及时抢救，能使不少伤病者免于死亡，这是肯定的现实。所以在诊治跌打损伤（包括点穴损伤）方面，应该吸取西医长处。基于上述观点，我们试图以现代医学来分析、评述传统中医跌打损伤辨生死诀，意在为中西医结合诊治跌打损伤提供一些见解，供同道参考，欢迎指正。

本书写作过程中，广州市武术协会武当拳研究会傅永辉会长、李礼操、曾国维副会长、陈正清常委。以及师景旺、黄麟锦、梁月婵、李杰和、邓信平、钟月晶、郭运平、陈良、朱松良、赖崇宏、刘惠忠、黄云生等拳师、医师提供了可贵的材料和意见，还得到何国彪、孙祺章、黄干洪、冯力等的协助，在此一并致谢。

尽管如此，由于编者水平有限，加上时间仓促，书中肯定有不足之处，热诚希望读者和武术、气功、医学等各界人士批评指正。

编著者

1991年6月

内 容 简 介

本书从介绍人体经络系统和如何认穴开始，详细叙述了点穴的基本功训练，点穴的手型、手法、肘法、肩臂功、指功、步型、步法、腿法、膝法，以及排打功、铁布衫、金钟罩，点穴自卫，并着重介绍了穴位损伤的救治方法。对过去一些认为是“不治之症”，提出了有说服力的否定意见。本书具有很强的实用性、知识性和科学性，除有大量已公开的材料外，还有不少秘传的内容，并修正了不少流传中的讹误，为中西医结合治疗穴位损伤提供了一些有益的新见解。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>