

达观立世

禅是能够让人们契入生命底蕴的法门，也可以说禅是一种生活的智慧和艺术。通过悟禅，常人便可以拭亮自己的“慧眼”，透视生命的意义，领悟生活的真谛，活出圆满的人生。每一个人都需要禅的智慧，特别是生活在今天这样一个紧张、忙碌、物欲横流的现代社会中，更需要“禅心”的洗涤。

“禅”会教给你乐观、宽恕、包容和忍让，也能教你学会以平常心随缘自适地生活。无疑，禅净化了你的欲望和执着，恢复了心灵的达观，彰显了做人的智慧。禅作为一种生命的艺术，并不神秘，并不深奥，只要留心，禅已经内化在许多人的生活中，禅已经包容在大千世界的点点滴滴，禅已经在人生中向我们报以微笑和愉悦。

禅让你达观！禅教你立世！禅就是生活！

一、平常心：自然恬淡是人间真味

人，只要活得自在，任其自然，劳作也好，休憩也好，都能入佛入禅。要是什么事都放不下，劳动不是劳动，休憩不是休憩，就会堕入人间苦境。平凡恬淡的平常心，是禅的人生第一大智慧。

禅语禅事

道一是中国历史上一位大智大慧的高僧。道一侍奉怀让十年，尽得师父心传。道一俗家姓马，六祖慧能的后世，以道一的门叶最为繁荣，人们尊道一为“马祖”，称道一的禅法为“洪州禅”。

马祖认为：“道不用修，平常心就是道。什么又叫平常心呢？那就是无造作，无是非，无取舍，无断常，无凡圣的心境。穿衣吃饭，行住坐卧，言谈举止，起心动念，一切应机接物都是道。这就如那千万条河流，它们情形各异，然而都同归大海，都同叫海水。”马祖在开示大众中告诫世人：“只要在日常生活中善恶两方面都不沾滞，就可以叫做修道人了。”随顺自然，触类是道，是道一所创的“洪州禅”的特点。马祖的“平常心是道”这一思想，不仅对后来修禅的人起了很大的影响，更对世人的生态态度有着深邃的启示。

一年夏天，仰山禅师离开自己的老师沩山禅师，下山去了，夏天过完的时候，沩山上山向老师问安。

沩山禅师关切地问自己的弟子：“你这个夏天过得怎么样？干了些什么呢？”

仰山恭敬而喜悦地回答说：“报告老师，我在山下自己开垦了一

块土地，播撒了种子，就等着收获了！”

沩山赞许地点了点头：“很好！你这个夏天没有白过啊！”

仰山也问道：“老师，你这个夏天都干了些什么呢？”

沩山笑着回答说：“这个夏天我可没有做什么，就是按时吃饭，按时睡觉。”

仰山高兴地说道：“老师，你这个夏天也没有白过啊！”

沩山哈哈大笑。

有几个学僧听说赵州禅师的大名，千里迢迢赶来请教。

第一个学僧说道：“弟子初入禅门，请禅师指教一二！”

赵州禅师不回答，反而问道：“远道而来，我们寺院给你吃粥了吗？”

学僧回答：“多谢禅师关心，我已经吃了。”

赵州禅师说道：“很好，那就洗钵盂去！”

第二个学僧走上前去说道：“久闻禅师大名，请指教。”

赵州禅师也问道：“你来多久了？”

学僧答道：“今天刚到。”

赵州禅师询问道：“喝过我们寺院里的茶了吗？”

学僧说：“多谢禅师，弟子喝过了。”

赵州禅师便道：“很好，去客堂报到吧！”

眼见这么快禅师就把两个学僧打发走了，一个跟随禅师多年的弟子觉得很失望，鼓起勇气说道：“弟子在这里呆了十多年，也没有等到老师的指导；照今天的情形，也许永远等不到了，我想到别的地方去参学。”

赵州禅师惊讶地说：“你怎么觉得我没有教导你呢？你每天递茶水给我，我喝；每天端饭给我，我吃；你合掌礼拜，我低眉领受。我哪一处没有教导你呢？”

这个学僧突然之间恍然大悟：原来老师每天都在教导我！

赵州禅师第一次参见南泉时，问：“什么是道？”

南泉禅师说：“平常心是道。”

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>