

序 言

吕炳奎

中国气功学是一门伟大的科学。气功的产生和发展，历史十分悠久，远在上古时代就已存在了。人为万物之灵，“气”是生命的基本动力，一切智慧的源泉。古人说，人体是个小天地；并说，宇宙间存在的东西，人体上都存在。人体内在的一切运动即生命运动，它与自然界日月星辰的运动，四时气节的变化，都是密切相联的。所以说，“天、地、人”是一个整体。

气的功能，特异功能，是人体先天存在的本能。是每个人都具有的。这种异常的功能，在未出生前，称之为“混元之气”；出生后称之为“先天之气”，或称“元气”。它的特殊功能，如遥感、遥视，在三四岁的小孩每个人都存在，到逐渐长大，视听感觉受外界的影响而逐渐退化消失。但也有少数人能保持到10多岁，甚至更少数的人能保持终身。现在社会上所出现的特异功能，就是如此。所谓特异功能，

实际上是人类的本能。只要有意识的保护它，掌握它，运用它，它的能量、功能作用是无限的。所以，古人称谓“人为万物之灵”，即此之意。

气功显然是人的本能，为什么突出在中国呢？气功特异功能现象在古代世界很多民族都有，在宗教的经典里也有记载，但是不象中华民族早已上升到整体的系统的理论。

古人在自发的（本能的特异功能）气功状态下，在出现超微观和超宏观的神化般境界时，直接观察和体察到宇宙间各方面运动的自然规律和相互之间联系的纽带（当时只能以“气”这一名称来代表），同时观察到人（代表一切生物）与自然界联系的错综复杂的纽带和规律；以及人体内各个脏器与肢体之间，从组织到功能的联系及其微妙复杂的规律；气、元气、经络、精液、精神、思维、情志等等。其中，气、经络、精液等等在生物界可能共同存在；唯有思维意念可能是人类独具的，任何动物不能与人相比。所以，“人为万物之灵”，这是根本的区别。

在自然界（可能在太阳系），人是最高级的生物。思维是人体最高的生命运动，也就是最高层次的物质运动。宇宙间只有物质运动，没有超物质的运动。没有物质，就没有运动。所以，思维是物质运动，不是超物质的运动。

思维是最高层次物质运动，思维运动是开放性的，人的脑子一动，信息就出来了。人的遥感、透视、遥视等，都是这种信息的作用。思维这种物质运动，可能是超光速的一种物质运动。思维这种信息，它的能量、功能、作用是无限的。

在我国六七千年前，我们的祖先在自己身上发现了这种神奇的东西，经过多少年的体察，一代代的相传，从而掌握运动这种东西，并从直观和实践中总结其运动的规律，上升到整体的系统的理论体系。这是彻底的一元论的理论体系，这是整个科学领域（自然科学和社会科学）的基础。太极就是这个理论体系的依据。阴阳、八卦和一生二、二生三、三生万物，其基本特点是整体的，物质的，运动的，变化的。正如一切生命不能离开大自然的运动而独立存在，人体与宇宙间存在息息相关的整体的联系。一切物质运动的最高层次，就无所谓有生命和无生命的界限，有机与无机的界限。这就是彻底一元论的理论根据。

中国的古代文化，无论是天文、地理、数学、医学、农学、水利、建筑等等，一切方面都是统一在一个理论基础上发展起来的。

一切的物质运动，都能产生各种不同的信息。人体的各个方面，如生理的，病理的，各个部位的器官、经络、气血、精神等种种运动，正

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>