

九华金书

道宗正脉 灵元丹法 昆仑绝学 千古隐传

刘紫轮 著

自序

一元复始，道运宏开，元运应期，天下苍生多有觉悟，仰天向善之众，无不生慈悯之心，欲求教化，叹归无路。然大道不泯，应运而出，应时教化，法雨润苍生。

吾自幼慕道，二十岁时，父母及两个姐姐接连弃世，目睹亲人离去的情景，悲悯之情不禁由心而生：人生短暂，无常可畏。一念之生，志赴仙山寻师学道。折卖了房屋家物，离开了家乡，到过华山，去了终南，在那儿都没有找到庙观，也没有看到修道之人。幸而在终南山上遇见一位砍柴老人，老人道：“这里没有修道人，你要是有真心修道，何不去昆仑山。”

在老人的指点下，我又远赴昆仑山，好不容易找到了昆仑山玉虚古洞，寻见了昆仑道人。师见我年少风华多志，便收了我为徒。自那时起，每日侍候，躬守炉边，师爱若子。一年过去，一日，师将吾叫到身边，亲切的送了我法号，讲述了修道的极理及内外金丹诀法并将道书授我，最后又低语告曰：“明日我将去也，我去之后，你带上这几本书，火速离去，一刻不可稍停，四十年内不可再返这里。四十年后，传功授法，以应天运，以济众生……”

听了老师之言，顿如惊雷入耳，又喜又悲。次日凌晨，老师将三个徒弟叫到洞外，自坐云台上，告之曰：“吾将去也。”手指着南天上空言曰：“那里须吾去补空位之缺。”同时吩咐：“洞中之事，日后由大徒弟掌管。”吩咐完了，便见师身化光，彩虹罩体，坐下莲生，冉冉升空而去，肉身莫之所踪。届时，师历世百有二年，二位师兄也已年逾花甲。

师突然而去，两位师兄茫然不知所措，举望蓝天，二师兄突然若醒，飞步入洞，大师兄也紧步相随。我知是去寻师之遗物书籍。师言在耳，不敢稍待，乘机顺山路飞驰而下。别了昆仑，回归了家乡，寄居一所，隐姓埋名。白日从务，稍闲内炼，夜里潜修，不曾懈怠，行功顺利。四十年去矣，虽未登峰造极，但已玄珠早握，圆期在望。吾谨记师命，以应天运，以济苍生，接引善众。

望有缘得是书者，不可轻勿，诚修仙望佛之指南，登天之梯航。至心恭读，勤修实证，同登大愿。

金丹后学刘紫轮 于丙子年上元节

前言

我中华民族，是世界上最伟大的民族，在悠悠的历史长河中，不断地创造了辉煌的民族文化，为后世子孙留下了无数宝贵的精神文明和物质文明遗产，气功就是这些宝贵遗产中的一颗明珠。自古以来，她历尽沧桑，直到历史的今天，又放出绚丽的辉光，让天下人充满着幸福、祥和、向往和希望。

历史的发展，新时代的驶来，古老而又新生的气功，又担负起时代的使命。回顾十几年的历程，不能不教人心生感慨。先是以医疗界为主的一大批气功爱好者和病患者，都从中获得了高效益。一些有远见卓识的科学工作者，也投入了气功科学的研究，对祖国的气功事业起到了开拓作用。气功从此得到了党和政府的重视，得到了广泛而深入的发展。面对这可喜的形势，气功界的许多学者，正期待着气功研究者们对我国古老优秀功法，进一步发掘整理，特别是期待着道、释、儒各家中历来隐秘的高级功法的开发。民族的进步，社会的发展，是每一个气功修炼者的光荣义务，凡有真正使命感的气功师，应作出无私的奉献。

传统功法中的核心内容，就是历来隐秘的内丹功。历来流传的诸多功法，都是一些表露皮毛的东西，真正的正统内丹“金丹功”则从未面世。真正的民族瑰宝，不能发扬光大，这是我中华民族的一大憾事！

吾自幼慕道，幸得其法，克志潜修，深得其理，窃门得入。为满足众生之愿，将此功整理面世，以济人济世，了吾所愿。诚愿与热衷此功的学友共修共进，成就真功，为祖国、为人类作出贡献。

从古至今，学者无数而成者寥寥，皆因学者自迷自误而又误人。不信金丹有口诀，皆依丹书去搜寻，按图索骥，背道而行，愈趋愈远，中道生疑；或恃小功小术而自矜，或妄自辛勤，贻误终生，可悯可悲！

一元已经复始，道运正当宏开。昔之龙华，余香犹在；中华盛会，继往开来；民族瑰宝，辉光又现；神州大地，金莲重芳。值此道运之期，出此无上至真正法，供向善众生参证，可了众生本愿，则玄坛普光，金丹生辉。

全功教材，理法全备，万古不泄之大成天机，尽泄此中。教材虽简捷古朴，但真髓藏于内，金丹大道运于此中，神功信息输于内，望各有缘学子，不负师心，真诚修炼，吾愿了矣！

九华子刘紫轮 于丙子年上元节

上篇 灵元丹法功理阐真

三元合炼最上大成纲要秘旨灵文

道祖曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”言自有天地之前，就已经有道存在于宇宙之中。

今之所谓气功，即古之炼道。据道书载，自盘古起次元皇，天皇、地皇、人皇，尊卢、句娄、赫胥至太连，历经数万年间，是为中古。太连之后，天地改运，伏羲生于一元之始，承续道统。次后女娲、神农、燧人，祝融、黄帝、少昊、颛顼，尧，舜、禹、汤，又历数万年，大道代代相传，一脉禅连，世人稀有能闻。直到周初，老子降世，大阐道法，道始广开天下，世人方始闻道。待及汉晋唐明各代，道已普行天下，这期间一些高功大师，诸如王玄甫、阴长生、汉钟离、吕洞宾、张紫阳、王重阳、丘处机等一些突出人士接踵而出，许多丹书典籍也不断问世。

纵观古今，气功在我中华史册上，是一页掀过一页。古往今来，在这中华盛世，气功热又在神州大地骤然兴起。据说目前投入此洪流的人数已有上亿之多，这在人类史上也是空前的。然而气功仅停留在祛病强身习武和一般的养生范围，则又失去气功之真正精魂。可想而知，气功向高层次高境界进展，则是必然趋势，也是所有学人的共同心声。

何谓高层次气功？目前传出的所有功法，观其实质，皆未超出中低气功范围。有些传功者，往往一接近上乘之边际，就又缩头而回，或含混而过，这也许是天机不可泄漏吧！所谓上乘气功者，道宗金丹功是也，此乃无上之法。凡学气功之都晓《悟真篇》所言：“学仙须是学天仙，唯有金丹最的端。”天皇真人曰：“夫长生仙方，唯有金丹。”老君曰：“修仙大要在于金液还丹，子不得此，徒自苦耳。”菩提祖师曰：“玄玄玄，道最玄，莫把金丹作等闲，不遇真人传至道，空言口困舌头干。”还记得四十年前老师之言：“种瓜得瓜，种豆得豆，铅汞阴阳不足求，唯有金丹是根宗。”祖祖之言皆如此，都道出了金丹乃是大道之的端，也说出了此道至玄至秘不容轻传，纵然千言万论，说得口干舌燥，都是空言。金丹大道其实至简至易，至妙至真，并非像有些人将其说得那么一般。

要知真正金丹大法，则独门独类，自有一着先机，捷路直入，直超三乘，与别的丹法本无相关，不论筑基、结丹、育化等，都有本质的不同。然金丹之学在唐代之前为世所闻者皆指外丹，而金丹内炼之秘则世人稀有能闻。直到宋张伯端作《悟真篇》，指斥外丹，直指金丹内炼之学，开金丹内炼之秘。宋元以后及至明清，论及金丹内炼的书籍屡见不鲜，然观其所有丹书典籍，真能揭开金丹之秘者少，惑误后学者多。或显于象而隐于理，或显于理而藏以法，或指南说北，指东说西，种种比喻，露见枝条隐藏本根，致使金丹内炼之学一直被蒙着一层神秘的面纱，不是个中人难识个中情，不得真师口诀难窥其真秘，真可谓是天机不可泄漏也。然天机非不可泄，时运未至道运未开也。正值这万象齐开一元复始人类亦将进入关键时刻的今天，天机岂可还隐而不发。

何谓金丹？金者言其永劫不坏；丹者言其能养育身体和性命，言其有变化之妙。金丹一词是指修炼者通过人体炼养天地人三元之后而产生的一种不同原有形质的金刚不坏之体，这个金刚不坏之体所显示的形象是金光灿烂、煌煌辉辉，九彩纷纭，形无可形，千变万化，散则是炁，聚则成形，微妙难识，名无可名，强谓之名，谓之曰道，言其形象，谓之曰金丹。而不是象现代气功说的什么一团热气，也非同于现代所指的內丹。现在学气功者虽数已上亿，但学人所得者大都是意丹，而得炁丹光丹者则屈指可数，至于结胎，化玄珠、返本归真者则渺渺无几。

真正金丹之法，与其别的丹法之所以不同，其最初起首必先从源头处运功。唯须先当明真一之窍，以先天妙有妙无之灵炁为丹本，以天地人总体之无极太虚为鼎炉，以我之玄关与天地之太虚互感互应，相生相化，一化万化，顿证混元，一得永得，直超三乘。世传丹法的百日筑基、十月养胎、三年乳哺、九年面壁的修炼程序是炼精化气、炼气化神、炼神还虚、还虚面壁，实际上是道门教外的行法，其险危烦难之极，一般人是难以行持的。即使行到还虚地步，多因迷失觉路，神必出体而不回，弃壳而去。世人以为尸解，而不知其神又去轮回投胎而转舍，或一念冲举而被罡炁所消没，岂不悲哉！而金丹之道的修炼程序则是炼虚化炁、炼炁化精（玄元始三炁合化之阳精，并非淫欲之阴精）、炼精化神、炼神还虚、炼虚合道，是反复运炼化纯的过程。然炼虚化炁之时化精化神还虚合道之功无不在也，是乃三元合炼之总体大用在焉。此全炁全精全神之法，乃自然之道，仙佛之梯航。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>