

神仙活談録



素女妙論序

採補修煉之術。假之以素女。夫素者不染之稱也。以不染之質而說染污之言者。誠其謬也。九轉丹方。以龍虎配陰陽。以鉛汞擬牝牡。其所指。非男觀女。悅之道也。人身中自有陰陽。有氣血。有表裏。若能靜息默坐。而修煉己身之丹藥。則牝牡和合。水火既濟。必腎天感。此乃三清要旨。全匿秘蘊也。惟求之。獨悟自得。而審黃白之理。則必攀龍髯於崑湖。馳雞犬於雲中。矣。只其素也。難守易污。故能謹其素。而不失樞。則志存。而及鄒魯之門。攝修道。則至神仙之淨域矣。此書不知何人所著。或傳茅山道士。其九勢淺深。三篇託世。納採補之狀。匪假繁。不可論焉。然非補屢勞益者也。若以之為紅粉顛倒。鳳之秘要。則必有忝薪減之患矣。

丙寅仲冬

摘紅樓主人

老女妙論篇目

- 原始篇 第一 九勢篇 第二
- 淺深篇 第三 五慾篇 第四
- 大倫篇 第五 大小長短篇 第六
- 養生篇 第七 四至九到篇 第八

原始篇 第一

在昔軒轅問老女曰朕聞上古聖人壽有千歲或八百歲又有三百歲中古聖人有百二十歲今時人壽或三十或二十而亡又三十歲而亡又三十歲而亡安遂者少抱病者多矣其故何乎幸諭開悟勿吝其要

老女答曰凡人之生感父精母血而受胎合地水火風而成形蓋壽夭之際其因不一自二三歲至十三歲而身皆由父母受胎而無辜已故生子不壽或三十歲而亡者其人四大

本厚初無堅固之質不能全養生之術年及少壯血氣方剛而迷慾欲情便精氣耗散疾病多生而不識治療之方是乃自取其本源豈得望延年益壽乎

帝曰大極剖判陰陽肇分輕清為天濕濁為地乾道為男坤道成女惟人處乎其中萬物生焉何者而無陰陽交矣哉天無陰陽則日月不明地無陰陽則萬物不生人無陰陽則倫道絕矣陰陽之感不可一日而無焉也卿之斯言朕有主悟男女交合之要疾病治瘥之方幸望備道其詳以濟人壽

老女答曰甚哉男女交合乃一陰一陽之道也是以陰中有陽陽中有陰陰陽男女天地之道也然及其要則疾病起矣又曰抱陰而負陽陽極則陰生陰極則陽萌矣凡女中自具陰陽其間剛健至順各有快美之趣

帝曰夫婦交感之道既已聞之主素其旨而夫婦交始之時觀之不得其美情願為其說老女答曰凡男女交合之道及補精採口氣之法按摩道引之義返本還元淫根固蒂得其長久之情若非採陰之法徒勞矣念不得其暢美欲為杳冥而不能通美快之意此因人

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>