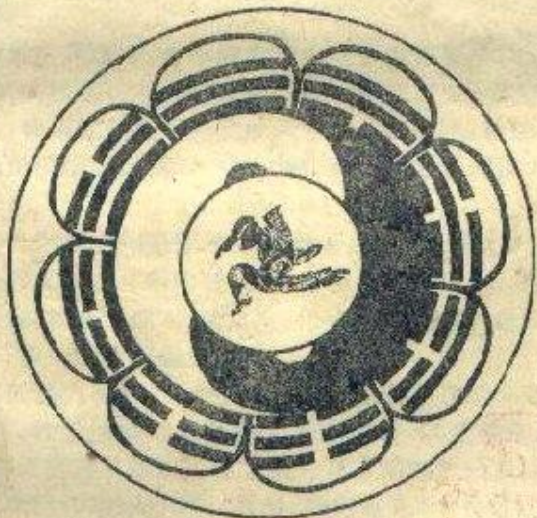





无极 8 化拳

道 晟(著)



国际无极 8 化拳研究总会
中国道晟武术养生研习所



世界之大，人多事杂，各有所求，各有所好。我天生愚笨，未有非份之欲，无过欲之求，但从小对佛道甚是有缘，幼小度人佛门，佛经常诵，心无欲求。古人云，佛道一家，然各有所长，异途而同归。二八之年，便入道隐人三清院，随师共研道学。

因天生我道才，有幸继承观内众多世代秘学，今推广之无极拳（铁裆功）亦为观内隐学，世人知之甚少。或有言知铁裆功者，皆指提举丸而免受他人之击也。我所传铁裆功是练就道家无极拳而出现的一种功能，举丸勿需提而任人踢打，妙在于此。

无极拳是运用道家神奇的丹符效用，遵循无极化万物的道理而成。以虚弱的自我，去除粗肉之障碍，收则处无极化的状态，贯通天地人，使之合一。放则运阴阳，走四向，通八方，。非一般拳脚能及。

无极拳内练精气，外聚灵气，使全身各薄弱环节如心窝、肋部，特别是裆部举丸皆为灵能充填，以至举丸无须提起、隐蔽而能经受踢打。由于他补肾壮阳功能极强，因而使你阳性功能倍增，是阳痿、早泄、前列腺炎、不育症，青少年幼小无力的克星。从科学角度来说，无极拳是养生的较好选择，因为无极拳补肾壮阳好。肾为先后之本。五脏为其所化，六腑为其所运，六节为其所用，百骸为其所护。人老肾先亏，先天不足补而无方，则后天无以制节，后天无以养先天，先天无以率后天，则人不寿而夭。从养生角度来讲，天根能为

人体乃至宇宙的生命根本，天根能可化血行气，气不运则无以化物，世界则一片沉寂萧然，然而无极拳却能补气壮阳。从神秘学角度来说，无极拳从无到有，有而却无，无极运人极、化阳阴通八方化万物，万物又可归一。再者借用符丹之效用。因而聚能（宇宙高能信息）采气甚佳。从多方面来说，无极拳是值得献给广大养生、技击爱好者的。

无极拳讲究内功修炼，通乎于宇宙，以人为中心，天人地合一。人内气足则分布外身，则成一个通联宇宙，保护自己的一个磁场，如有外物侵犯这种场也就是保护磁场信息传感则立即作出排外反应。古人说耳后听风也就是这种功能的再写。因而只要练好无极拳，格斗技击防暴也就不成问题了，无极拳的无招化千招也就是这个道理。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>