

出版说明

气功养生一词，是焦国瑞教授于1955年参加草拟《1956—1968全国中医工作十二年发展远景规划》中的《中医养生学和中医气功规划》工作时提出并纳入规划的。1958年撰写了第一篇中医气功论文（载《庆祝建国十周年中医研究院学术论文选》，人民卫生出版社，1959年版）。1960年在北京市卫生局召开的“气功理论研讨会”上，应邀发表了《关于气功的中医理论探讨》（载河北《中医学术参考资料》第七辑，1962年）。1961年在北京中医学院为外国留学生讲授气功养生课，并印发了《气功养生讲义提纲》及图册。1964年出版了《气功养生法》，上海科学技术出版社；同年12月参加“全国首届老年学及老年医学学术会议”，应邀报告了《气功与老年养生》。1983年提出了《中国气功养生学体系框架表》（《健康报》1988年11月5日、11月19日、12月3日，分期介绍了焦国瑞“气功养生学体系”）；同年撰写了《焦国瑞气功养生歌》，载1984年香港《中国传统医学》；此后又在德国、韩国等有多种文本问世。1984年出版了《气功养生学概要》，福建人民出版社；其后出版了英文版（中国建设出版社，1988年）、德文版（德国医学文献出版社，1988年）、日文版（日本自然与科学出版社，1993年）。1990年经国家中医药管理局上报国家科学技术委员会批准由中国中医研究院在北京召开了“中国气功养生学学术与功法国际研讨会”，在会上发表了《中国气功养生学导论》，并同时举办了“焦国瑞教授练功六十年展览”。作为《中国大百科全书·传统

医学卷》养生气功学科主编，将气功养生（医学气功）写入该书（1992年出版）。1984—1996年连续出访，进行气功养生学术的交流与传播。1991—1996年在德国波恩大学主持“气功养生学综合性研究项目”，得到了预期的效果。1993年在德国科学中心（波恩）进行为期6周的“气功养生科学展览”（焦国瑞气功养生学在德国及欧洲传播的情况），1993年12月23日《人民日报》（海外版）的报道中说：焦国瑞气功养生学在欧洲的传播“为东西方科学与文化的交流，又架起了一座畅通的‘桥梁’”。1995年在韩国出版了《焦国瑞气功养生学主体内容及发展方向》（中、韩、德、日、英五国文字本）。1996年5月由欧洲学员印制了《焦国瑞气功养生歌》十国文字纪念本（汉语、丹麦语、德语、英语、法语、意大利语、荷兰语、西班牙语、希伯来语、匈牙利语）等。焦国瑞教授创建的气功养生学经过几十年的临床、教学、科研、普及、国际交流的实践，已经初步形成了体系化（理论体系和功法体系）、规范化、标准化、系列化（教材、挂图、录像、录音及中、德、日、英、韩、荷兰、希伯来语等版本）、科学化（提出了气功养生学的系统理论）和国际化（已传播到40多个国家和地区），焦国瑞气功养生这一学科（JQYS）*、在国际学术界中已被采纳。

近些年来，以“气功养生学”或“气功养生”命名的书刊以及同名功法日益增多，但内容和主导思想却迥然相异，为加以区别起见，在命名上特限定为“焦国瑞气功养生学。”

* JQYS, JIAO GUORUI QIGONG YANGSHENG SCIENCE

代 序 言

走向二十一世纪的“自我保健医学”

——气功养生学

(1995年5月25日在荷兰·阿姆斯特丹市“中国气功养生文化展览”开幕式上的讲演)

[中国] 焦国瑞

中国气功养生文化展览（焦国瑞气功养生学体系介绍）和《气功太极十五势》荷兰文版首发式，今天在被称为“世界花园”的国家荷兰的首都，世界著名的海港城市——阿姆斯特丹开幕了，我表示热烈的祝贺，谨向前来参加开幕式的各界人士表示良好的祝愿。

气功是一门古老而年轻的保健医疗运动。我说它是“古老的”，是因为它在中国已经有数千年的历史，据史书《吕氏春秋》记载，至少已经有四千多年的历史，在那个时候，人们就把它用于保健和治疗疾病了。在长期实践的过程中，积累了丰富的实践经验和深刻的理论知识，并早在二千多年前的中国医学典籍《黄帝内经》中，就为这门科学作了总体的论述。我说它是“年轻的”，有两种意思，一是：它虽然古老，但却没有“老化”，它仍然在实用效果上、理论意义上，显示出它的青春活力，日益为许多国家的有识之士所重视，并以实际行动对它进行研究，为人民的身心健康，做出了显著贡献，有极大的发展前途；二是：气功

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>