

前 言

尊敬的读者，当您首次看到这本书时，一定会感到十分的惊讶诧异。是的，多少年来，《西游记》作为文学作品，作为一部神话小说而家喻户晓。现在提出它是一部气功修炼开发人体潜能的专著，怎能不让人吃惊呢？但是，如果您能心平气和地把本书看一遍，我相信您心中的那种疑虑就会消失，取而代之的将是一份打开宝藏之门目睹无数珍宝的喜悦。

其实《西游记》是一部气功修炼专著，并非是我们的发现，早在明代时期，《西游记》一书的作者就在该书目录上，用一首诗来提醒读者，看《西游记》要去伪存真，由表及里，通过现象看到书中反映的本旨。其诗云：“月到天心处，风来水面时。一般清意味，料得少人知。”并用这二十个字，把一百回的《西游记》分成二十卷，以此诗每一个字为一卷，用以警醒世人。恰如《红楼梦》中的“满纸荒唐言，一把心酸泪。都云作者痴，谁解其中味。”到了明代末年，由汪象旭、黄太鸿评点的《西游记》，就公开称之为《西游证道书》；继之其后的清初康熙年间的学者陈士斌悟一子先生，对《西游记》进行了全面的气功破译，并称其专著为《西游真诠》；继之其后的乾隆年间的学者刘一明悟元子先生，在悟一子破译的基础上，又进行了更全面更深刻的破译工作，并称其专著为《西游原

旨》；道光十九年，学者张含章先生也提出《西游记》是以《易》道阐发气功奥旨，并写成专著《通易西游正旨》；咸丰年间，学者怀明先生也认为《西游记》阐发的是气功修炼之法，并写成专著《西游记记》；光绪年间，学者含晶子著成《西游记评注》一书，也是阐发该书的修炼隐义；光绪年间的另一位学者溪桥道人，也写成《西游阐微》一书，弘扬《西游记》的修炼之道；到了民国年间也不乏诸多学者的论文，发《西游》之微，掘《西游》之秘，进一步深层次地研究《西游记》丰富的人体科学思想。

综上所述，我们不难看出，今天提出《西游记》是一部气功修炼专著，并非是什么今人之创见，而是历代学者所共识。如今人体科学研究已经遍及全世界，为了进一步弘扬国粹，继承古人的研究成果，为我国现代人体科学研究服务，我们特将陈士斌 悟一子先生和刘一明悟元子先生对《西游记》一书的全部气功破译，奉献给全国的人体科学工作者和广大的气功爱好者。

悟一子先生姓陈，名士斌。浙江绍兴人，约生于明代末年，去世于清康熙年间。其身世目前知之甚少，还没有发现有关他的文字记载。但其《西游真诠》一问世，就受到人体科学研究者的推崇，被气功界奉为真传。

悟元子先生姓刘，名一明。祖籍山西曲沃（今山西闻喜县东北），是清代乾隆、嘉庆年间有名的高道。他二十岁时，因几番大病，得高人医治，妙手回春，从而倾心向道，舍弃万贯家财出家，他为寻求得道真诀，奔波于大江南北，后得龛谷老人、仙留丈人真传，勤修苦练，将理论

和实践相互印证，悟得精妙，并且创获良多，其性命之功已达上乘，成为道家一代宗师。他一生著述颇丰，近三十余种，今多传世。其《西游原旨》一书，写作最早，而刻版行世最晚，可谓是先生一生心血所在。故其将修炼之秘诀，明示于字里行间；得道之门径，叮咛于文章之内。传道度世，先生虽非天下第一；苦口婆心，实古来未曾多见。细读《原旨》，金丹心法明明和盘托出；再看《西游》，百回小说竟然修炼程序。字无虚下，语不轻发，怪书！绝书！真天下第一奇书也！继绝学，开后世，传心法，布道种，诚千古一脉真传，万世弘道法典，能不贵之宝之，潜心研习乎？

我们说《西游记》是以中国“千古丹经之王”《参同契》和《悟真篇》等气功经典为理论依据，借助神话故事，用寓言形式，隐喻金丹大道。明写西天取经，跋山涉水，降妖除怪；暗写气功修炼，开发人体，得道成真。全书山川草木、妖魔鬼怪、刀枪器械、人物服饰……均有所指。其中孙悟空、猪八戒、沙和尚、唐三藏，为人体气功修炼要素，我们简述如下，以见一斑。

孙悟空出生在“东胜神洲傲来国花果山，此山在大海之中，山顶有一块仙石，一日迸裂，因见风，化作一个石猴”。孙悟空在气功修炼中隐喻为水中之金，先天真乙之气，是修道之根。天一生水，水为壬水，壬水长生在申。申者，猴也，十二属姓有“申猴”之论。金生于土，石者土之精，故为石猴。孙悟空为先天真乙之气，甲乙为木，乙为花果之木，生于春天，春天八卦属《震》，《震》卦位

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>