

四禪八定

1985 年于舊金山大覺蓮社

● 第一堂課

時間很快，上個月，十月五號《金剛經》講完的，到現在一個多月。四禪八定，是在講經的時候，有兩位居士提出來的問題，當時的時間不夠用，所以留待以後——安排在現在來講這個問題。

甲一、學習者（分三科）

四禪八定在佛法裡邊——戒定慧裡邊是屬於定學的，學習禪的人是應該要學習的，應該要多多的學習的。我寫了一個目次，照這個講，我一共是分了四段：第一段是學習者。說學習禪的人，誰是學習禪的人？在我們這個世間上，人是很多的，但是若是分類的話，大約是有三種人，一種是求欲樂的人，一種是求三昧樂的人，一種是求涅槃樂的人。這個樂，安樂，或者是快樂，是人所追求的，在佛法裡邊來說，就是分這麼三種樂，大略地說分這三種快樂。

乙一、求欲樂

這個欲樂也叫做五欲樂，就是色聲香味觸這五種樂，如意的色聲香味觸能使令人得到快樂，那麼就叫做欲樂。追求欲樂的人很多很多的，很多很多的人都是追求這個欲樂的。

乙二、求三昧樂

第二種就是求三昧樂的人，三昧樂就是禪樂，禪定的快樂。我們沒得禪定的人，在欲上求樂的人，有欲樂的經驗；沒得禪定的人，沒有禪定的經驗。在欲上能得到樂；若是學習禪定，在禪定上能得到快樂，這又是一種樂。禪定的快樂是比欲樂殊勝得很多很多的。得到禪定的人，如果不是佛教徒，得到禪定以後，他的壽命非常的長，到色界頂天色究竟天，他的壽命有一萬六千大劫，壽命有這麼長。享受欲樂最殊勝的就是欲界頂天；欲界有六天，欲界頂天就是他化自在天，他化自在天的壽命是一萬六千歲，一萬六千歲。人間是一萬六千年（是）他的一晝夜，三十天一個月，十二個月一年，這樣子他能生活了一萬六千年。欲樂最殊勝的就是欲界頂天一萬六千年。得三昧樂的人不是佛教徒，他的最長的時間是一萬六千劫。可見禪定的快樂，在時間上說也是殊勝的，在樂的本身也強過欲樂。欲樂有很多的苦惱，苦多而樂少，三昧樂就完全

是快樂，當然也有多少苦。這是求三昧樂。

求三昧樂的人，為什麼他不求欲樂，而要求三昧樂呢？他就是對欲樂不滿足，感覺到欲樂不是樂，所以放棄了欲樂去追求三昧樂。在豐子愷畫的《護生畫集》上，好像有一首詩，詩說：「好花經摧折，曾無幾日香，憔悴剩殘枝，明朝棄道旁」。「好花經摧折」，這個花，廣義地說，所有的色聲香味觸都是花，如意的色聲香味觸都是花。「經摧折」，這裡這個摧折，就是按佛法無常觀來解釋，種種因緣的變化，這個好花都破壞了。「曾無幾日香」，說是沒有破壞，沒有破壞，時間也不是很多，時間也並不很長就沒有，「曾無幾日香」。「憔悴剩殘枝」，被破壞了的就是很憔悴的，剩一點殘枝，「明朝」就丟到「道旁」去了。這個意思就是所有的欲樂很容易被破壞的，很容易就破碎了，都不是很堅固的。並且追求欲樂的時候很苦，如果沒有失敗，你追求到快樂了，你還要保護它，保護的時候也很辛苦，防護是苦，如果失掉了更苦惱。防護是苦，保護的時候也是很苦，失壞了還是很苦，並且這個欲樂沒有知足的時候，這個無厭足又是很苦的。

《法喻經》上有一個小小的故事，一個貧窮的夫妻生活當然不怎麼好。當時有一個城市有一個集會，集會他這個太太也要去參加，但是穿的衣服不好，那麼就和他先生說，說是你給我買一件新的衣服穿，我就去參加這個集會，說如果你不給我買新衣服，我就不給你作太太了。那麼他這個先生心裡也很難過，但是沒有錢買，怎麼辦呢？想了很多的辦法，就去作賊，作賊去偷東西，然後來給太太買新衣服穿。作賊，結果還被人抓住了，也沒有成功，所以這個人是很苦的，欲樂是很苦的。所以他要求三昧樂，三昧樂不待外緣。

乙三、求涅槃樂

第三種是涅槃樂，涅槃是什麼呢？就是佛法裡面說的這一切佛、菩薩、阿羅漢，他們那個清淨的智慧安住的境界。這個地方是常、樂、我、淨，這個地方是永久的安樂，永久的自在，永久的清淨、安穩、不可破壞的。這個樂，若比禪定樂來說，禪定樂就不行了。因為禪定樂（不是佛弟子的禪定樂），也還是有時間性的，到了色究竟天就是一萬六千大劫，到了這個時候，這個人就死掉了，這個禪定也就失掉了，所以這個禪定樂也是不長久的，不是永久的。無色界天，他的禪定就是八萬大劫，比色界天更長，但是也有時間性，到了時候就結束了，唯有涅槃樂是永久的，所以佛弟子是求涅槃樂。

各別的說，就是有的人求欲樂，有的人求三昧樂，有的人求涅槃樂，實在不應該這樣說。我們欲樂不說，誰是求三昧樂的人呢？就是不滿意欲樂的人他求三昧樂，而

佛弟子求涅槃的人，也要求三昧樂的。佛弟子裡面，初開始的時候分兩類，有一類人他不需要得三昧樂，他不需要求三昧樂，他直接地去求涅槃樂，這是一種。第二種就是他先要求三昧樂，得到三昧以後再求涅槃樂。這兩種有什麼不同呢？就是得到三昧以後，再去求涅槃容易一點；你不得三昧，直接去求涅槃，困難一點。就像你駕駛一個沒有毛病的車，很正常的車，你很自在的就到你所到的地方去了；若是這個車有很多的毛病，你駕車的時候，它忽然間失火了，忽然間輪子掉了，那麼你很辛苦的，勉勉強強的到你所到的地方去。所以佛弟子求三昧樂，然後求涅槃樂比較自在一點，安樂一點，容易一點。直接求涅槃樂，雖然也可以成功，但是困難一點。

所以總結地說，佛弟子也求涅槃樂，也要求三昧樂。非佛教徒裡面，通常的話，就是外道，外道他是求三昧樂的，不求佛法裡面說的涅槃樂，因為他不相信，他認為三昧就是涅槃，所以他不再求佛法的涅槃。這是學習者，就是我們佛教徒也應該學習禪定的。

甲二、釋名

第二段解釋名字，解釋這個名字，就解釋這個禪和定。禪、定有什麼不同呢？禪不是中國話，是印度話，中國話叫做靜慮。靜，就是寂靜的意思，寂靜，這個地方沒有車聲，沒有人聲，沒有一切聲音的吵鬧，很寂靜的。但是這裡說寂靜不是說外邊的境界，說內心，內心是寂靜的，這就是所謂定，定的意思。慮就是觀察的意思，思慮、考慮、觀察的意思，就是智慧。有定也有慧，定慧很均平的，所以叫做靜慮。在佛法裡面講這個四無色定，四禪八定這個四無色定，這個無色界的定，他裡邊定的力量很高深，智慧不夠，就是不平均。佛法裡面又說到未到地定、欲界定，這個定裡邊，定的力量很微小，他的智慧比較大一點，也是定慧不均平。唯有色界天，初禪、二禪、三禪、四禪，他們裡邊的境界，定慧是均平的，不是說一個大，一個小的，不是一個力量強，一個力量弱，不是那樣子，他們的力量很平等的，所以叫做靜慮。這樣講，這個無色界天的定就不能叫靜慮了，因為他不平均。欲界定、未到地定也是不平均的，所以也不能稱為靜慮，唯獨色界天的四禪才可以叫做禪，才可以稱為靜慮的。這是禪字，簡單的這樣解釋。

八定，這個定，色界的四禪可以稱為定，無色界的四空定也可以稱為定，加起來就叫做八定。所以八定裡面就有了四禪了，就是已經有了四禪了。應該說四禪、四無色定，應該這樣說，但是把它加起來，就說八定，又把四禪又重覆一下子，所以叫做四禪八定，實在說就是四禪和四無色定。禪定還有一個名稱叫做等持。等持就是平等持心，於一境轉，有所成辦，所以叫做等持。平等持心這句話怎麼講呢？這個平等，

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>