

通神神通通元神



神通通神神通

神通气功造福人类

目 录

一、中华神通气功系列功法总论·····	(1)
(一)神通功法的形成·····	(1)
(二)神通功法简介·····	(2)
(三)神通图说·····	(5)
二、中华神通气功初级八式·····	(10)
预备式(无极桩)·····	(10)
附:无极桩口令词 ·····	(20)
第一式 丹凤朝阳·····	(24)
第二式 神龙入海·····	(28)
第三式 龙赴双宫·····	(39)
第四式 内外丹田·····	(45)
第五式 三极颤动·····	(61)
第六式 扭转乾坤·····	(66)
第七式 拍打充气·····	(75)
第八式 健脑驻颜·····	(79)
三、辅助功法·····	(84)
洗髓加油功·····	(84)
仙人卧石·····	(89)
四、中华神通气功修持须知·····	(92)
(一)信及其功用·····	(92)

(二)养德是功力增长的保证.....	(93)
(三)明道方有大成.....	(95)
五、中华神通气功反馈录.....	(97)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>