

目 录

前言	(1)
第一章 神州明目功的医学基础	(3)
(一)中医部分	(3)
1. 眼与脏腑的关系	(3)
2. 五轮学说简介	(5)
3. 眼与十二经脉的关系	(7)
4. 眼与奇经八脉的关系	(14)
5. 耳穴疗法	(16)
6. 视力低下的治则	(20)
7. 神州明目功所涉及的穴位	(24)
(二)西医部分	(35)
(三)神州明目功能够明目的医学道理	(42)
第二章 神州明目功功法系列	(44)
(一)神州明目功包括的具体功法	(44)
(二)神州明目功的七要一不	(44)
(三)学生自练功法部分	(47)
1. 静功站桩	(47)
2. 明目聪慧功	(50)
3. 正光功	(68)

(四)为患者点穴导引治疗部分	(75)
光明密穴功(又名快速明目功)	(75)
第三章 练功实践中的问题解答	(86)
第四章 神州明目功在实践	(97)
(一)摸索过程	(97)
(二)疗效实例选编	(100)
(三)患者来信选编	(111)

前 言

古老而又神奇的气功，是祖国医学精华的一部分，当前被广泛地应用于临床实践，治愈了不少疑难病症，为祖国医学又增添了新的光彩。

近几年来，学生中的视力低下患病率不断上升，很多学生因近视、远视、散光、斜视、青光眼、白内障等疾病以及外伤等原因致使视力减退，检查视力裸视均在 1.0 以下。小学生中视力低下患病率占 20—40%；中学生中视力低下患病率占 40—90%；而大学生中几乎占 70—95%。这是一个极其严重的问题，已经影响了青年的参军、招工和升学，因此引起社会各方面的关注。目前不少医家正投入大量精力研究普及预防和治疗视力低下的办法。很多视力低下治疗仪也相继问世，并解决了部分问题。

既然气功能为人治疗多种疾病，能不能治疗视力低下，特别是中度和重度的视力低下呢？我们从中医的经络学说和辨证论治诊疗方法中认识到，视力低下与人身的十二正经、奇经八脉均有关系，特别与心经、肝经、肾经的关系更为密切。我们根据临床观察，发现大多数患者是由于肝肾阴虚、虚火上炎，目视不明的，也有脾胃气虚或心阳不振引起的。根据中医理论，我们创编了“神州明目功”功法，为众多患者矫治了视力低下，收到了显著的效果，临场矫治恢复到 1.0 以上的达 75%

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>