

气功禁书二十年

何相如 著



214

目 录

绪论	(1)
第一章 先秦时期	(1)
第二章 汉唐时期	(20)
第三章 宋元时期	(61)
第四章 明清时期	(103)
第五章 近现代时期	(150)

第一章 先秦时期

先秦，是指公元前 221 年秦始皇统一中国以前的历史时期。

中国气功养生学来源于人类的生活实践，可以说，自从有了人类，养生这一概念的萌芽也就随之而产生了。随着人类社会的发展，人们已不仅仅满足于活着，而且要健康的活着。因而养生这一概念在人们心目中的地位，则显得日益重要了。纵观我国五千年之文明史，修身养性之说，气功养生之法，繁如浩海，珠星璀璨，群芳争妍。

一

远在伏羲时代，就有了气功的记载。伏羲氏首创先天八卦，奠定了中国文化的基础。《周易·系辞》云：“古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之纹，与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦。”可见，八卦的形成，乃来源于古圣先贤对客观事物之精密观察和研究，即来源于生活实践。《周易·系辞》又云：“易无思也，无为也。寂然不动，感而遂通天下之故……圣人以此洗心，退藏于密，吉凶与民同患。”意思是说：易，本身无思考，无作为，寂然无行动，通过感应而能贯通了解天下之道。得道之人洗心涤虑，于僻静之处进入气功态而感知万事万物，他们从对

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>