

目 录

前 言	(3)
一、严新题诗、题词	(1)
二、气功重德为本	(27)
(一) 练功要修德	(27)
(二) 在重德的原则下，做到松、静、自然	(67)
(三) 气功治病效果好的人，常常是重德的人	(73)
(四) “悟性”就是德性和敏感性	(78)
(五) 重德是打开气功大门的金钥匙	(81)
(六) 气功功能训练要洗心重德	(86)
(七) 正确对待气功师父	(93)
(八) 气功讲团结	(100)
(九) 气功重德的标准因人而异，有心即成	(102)
(十) 领导支持气功，功德无量	(105)
(十一) 气功重德，要适应社会的发展	(111)

(十二) 大道行世，天下为公	(113)
三、继承、弘扬传统气功	(117)
四、气功的含义	(131)
五、练功方向、地点、时间的选择	(160)
六、正确对待气功反应	(163)
七、练功方法	(167)
(一) 静坐入门	(167)
(二) 九守功法	(176)
(三) 意念调节方法	(179)
二十四个节气时间表	(181)
一天十二时辰时间表	(189)

炁功入門
貴在精一勤洗心
登高自在法不定
忘我無為恬淡成

《炁功入門》讀者鑒正

龍年仲夏 嚴新

炁功入門重德本；貴在精一勤洗心；
登高自在法不定，忘我無為恬淡成。
《炁功入門》讀者鑒正 龍年仲夏 嚴新

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>