

# 氣 功 杂 志

## 目 次

<b>功诀破译</b>		稻与道	
常寂而常照 不起寂照想(林书立)	243	——读寓意诗“插秧”(曹永庆)	272
开通八脉 阴跷为先(李豫川)	245	<b>临床观察</b>	
<b>功夫篇</b>		气功掌心按捏法防治高血压	
凌空点穴真诀(涵玄等)	247	病(丁厚第)	275
峨眉海字劲功(连载)(王永)	251	穴位按摩法治疗糖尿病(赵万华)	276
<b>内丹探幽</b>		<b>效验实录</b>	
从丹道学看气功(续完)(胡孚琛)	256	点穴治愈月经不调(杜志平)	278
积精累气以成真(骆万兴)	258	气功巧治失眠(林汉水)	279
<b>太极拳</b>		<b>教与学</b>	
学好太极须明拳理(林永江)	260	练功者与教功者必须讲	
<b>图说气功</b>		科学(王泰东)	280
达摩创编易筋经(方实等)	262	气功自学有门径(李建华)	283
<b>气功古籍丛刊</b>		<b>养生长寿</b>	
静坐法精义(丁福保)	263	缓衰十诀(隆泰森)	284
<b>交流茶座</b>		回光返照养生法 还我人生第	
调息功夫之我见(罗志)	267	二春(汪泽)	284
静坐入定中的意念诱导(凌子)	268	读书保健康(魏贤辉)	286
“形象思维体操”与“抽象思维		<b>气功博览</b>	
体操”(张嵘)	269	德国医师将气功养生作为哮喘	
体察天然元炁(张杏春)	271	的补充疗法 划清三个界	
<b>功林漫语</b>		限 超脱静坐 有利心脏	287
		广告·书讯 255、259、261、270、271、	
		272、274、277、285、288	



杂 志

## 目 次

## 内丹探幽

- 炼己筑基辨(岳龙) 291  
内丹术首重炼精化气(孙秀文) 295

## 功夫篇

- 凌空点穴真诀(连载)(诩玄等) 298  
峨眉海字劲功(连载)(王永) 301

## 名家特稿

- 陈撄宁仙学大义(胡海牙等) 304

## 功林漫语

- 逆向呼吸 振奋精神(周秋鹏) 308  
漫语生命之“静”(阮六龙) 309

## 图说气功

- 苏东坡学胎息(辛非元等) 310

## 气功古籍丛刊

- 静坐法精义(丁福保) 311

## 回首 20 年

- 《气功》越来越贴近我  
们(朱剑明) 315  
《气功》——我的良友(张力) 316  
一面鲜艳的旗帜(陆龙波) 317

## 效验实录

- “内丹疗法”的抗癌体验(吴词仁) 318  
气功按摩治疗肥大性脊柱炎(孙鸿宾) 320  
六字诀治愈口腔溃疡(严致端) 321  
坚持练功愈顽疾(邱万渊) 322

## 教与学

- “止念”要法介绍(王军) 323  
松静自然自发功(林佳楚) 324  
谈练功反应的几点认识(张东宝) 326

## 交流茶座

- 气功存想不是思维(林书立) 328  
气功配合日光疗法效果好(米绍春) 330  
养生祛病 慎用意念(疗音) 331

## 养生长寿

- 曹操的养生之道述略(胡冰) 332

## 太极拳

- 太极拳养生功修习要领(王勇) 335

## 气功博览

- 健商：一个新健康概念  
咖啡的确有害心脏 日  
本的健身浴 336  
广告·书讯 297、300、303、319、325、  
331、334

氣

功

杂 志

目 次

## 功诀破译

十六锭金练法探析(林书立) 339

## 名家特稿

陈撄宁仙学大义(胡海牙等) 343

## 内丹探幽

小周天运转中的用火  
与行火(田光林) 347

## 交流茶座

气功锻炼与最高境界(牟重临) 349

回光返照初试(黄程科) 350

动静用意练功法(郭峻东) 351

从脑白金说起  
——兼谈站桩呼气法(林永江) 352

我的练功祛病之路(罗志) 354

无极式站桩功心悟(王军) 356

## 图说气功

苏东坡学胎息(辛非元等) 358

## 气功古籍丛刊

静坐法精义(丁福保) 359

## 功夫篇

凌空点穴真诀(连载)(翎玄等) 363

开碑掌(崔世斌) 366

## 拾趣园

论道家的剑(刘直) 368

## 文献史话

从《天隐子》看司马承祯的  
炼养思想(耶磊) 370

## 效验实录

铁裆功助他找回自我(赵万华) 372

回春功治疗性功能障碍(谭会平) 373

一蹲一起 心胸舒展(胡传都) 374

益寿祛病练膏肓(陈坚) 374

道家回春功 可获第二春(马跃) 375

气功抗癌的实例(顾清杭) 376

平时勤练功 考场显神通(杨贤勇) 377

## 临床观察

气功合饮食疗法治疗慢性  
支气管炎 23 例(程康) 378

## 回首 20 年

我爱《气功》杂志(谢兆昌) 380

功成谢指导 回首贺  
《气功》(孙洪成) 381

## 说短道长

梳头养生答疑(王世华) 382

再说声波降压功(李哲) 383

## 气功博览

练下蹲能强心 闭目静坐可  
延年 弹跳改善视力  
职业与寿命 384

广告·书讯 351、355、367、371、375、379

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>