

目 录

气功修炼秘要	(1)
一、论一贯	(1)
二、道天机	(5)
三、说直讲	(12)
四、解西游	(19)
一贯天机直讲	
序一	(27)
序二	(28)
卷首	(29)
卷一	
第一讲 乾坤坎离 天地橐籥 内外虚空 运毂正轴	(31)
第二讲 将欲养性 延命却期 生身受炁 立道始基	(35)
第三讲 本性妙明 人人具足 谷神不死 返还太极	(40)
第四讲 内养虚无 外生真阳 饶他为主 配合相当	(45)
第五讲 虚极静笃 推情合性 两孔穴法 自通神明	(50)
第六讲 知白守黑 先返混沌 坎离颠倒 双修性命	(58)
卷二	
第七讲 天地合德 日月合明 一得永得 是谓大人	(63)
第八讲 大学工夫 中庸性理 火候详明 虚安静止	(68)
第九讲 还虚守静 性住气回 九还七返 片刻之间	(77)
太上赤文古洞经解三章	(80)

	吕祖百字碑丹经	(82)
	张祖紫阳金丹四百字	(84)
第十讲	虚中生阳 静极而复 不采而采 要知止足	(92)
卷三		
第十一讲	心印妙经 丹书之祖 不设象言 词明旨远	(99)
第十二讲	天盗人盗 生机杀机 道在自然 静者得之	(112)
	黄帝阴符经	(112)
第十三讲	时子心传 月圆口诀 卯东酉西 午南子北	(127)
卷四		
第十四讲	(修法) 渐法顿法 人无天元 九层循序 一意生身	(133)
第十五讲	(脉线) 督脉在后 任脉在前 直冲横带 上下交连	(139)
第十六讲	(七返九还) 真水真火 七返内交 金木子午 九还外交	(143)
第十七讲	(神精气意) 神与气精 意与身心 三家相见 炼成真金	(146)
第十八讲	(降伏其心) 降伏其心 先除四相 金刚般若 留金去矿	(150)
第十九讲	(正觉) 佛即正觉 惟人自度 有相即非 如电如露	(153)
第二十讲	(坎离颠倒) 乾坤坎离 颠之倒之 先天后天 倒之颠之	(157)
第二十一讲	(尽性至命) 尽性至命 是曰天元 至简至易 最上乘禅	(159)

前 言

魏尧，字则之，取孔子“唯天为大，唯尧则之”（见《论语·泰伯》）之意。四川人，一生好道，精通三教经典，后经高人指点，并参以三教菁华，证以身体力行，所获颇丰，于三教合一之学，造诣尤深。心有所得，不敢自秘，于是召集同道，于甲子年冬至日（即公历1924年12月22日）在北京举办学习班。于三教精华发明无遗，讲之甚详，甘冒泄露天机之险，而拨迷指悟，钩沉发微，以免贻误后人。如此胆识，实为生于乱世，而以普度群生为己任者，方能为之。诚如他所说的：“但生今之世，大义乖而微言绝，实有不容自己者。”（见《直讲·发端》）

他在第十三讲《时子心传、存乎口诀》中说：

现在讲道者，傍门太多，所以须详细讲解。若不深明其理，一遇傍门，即可误入歧途；若已详知，自能明辨之矣。从前师弟授受，全在心心相印，口口相传。师不为之细剖，须弟自行体会，其难多矣。其细微之理，非讲实不易明，而从前皆不甚讲。即如丘祖等七真掌教，亦只讲其大略，不甚详明。我之所以讲之甚详者，因道为大公之物，我证师亦以普渡为心，所以上继其志。且道不可私，既受此道，应以宏道为己责。譬如吕祖普渡之心，至今未了，所以到处开鸾宣化，至于成道，必须三千八百功行。然若有诚心一念，亦可满愿，不可畏难也。我辈应以利济为心，济一人不如济多数之人；济多数之人，不如济天下之人。能济天下之人，于心方稍尽矣。

观此一段，魏先生办班讲学之旨，可以尽知。

此期学习班，由冬至开始，至翌年四月初八释迦牟尼佛诞辰（即1925年4月30日）结束，共讲课49次，恰合七七之数。其所讲内容，经浙江陈孟根据听课笔记，整理编印成讲义，名之曰《一贯天机直讲》，略有流传。至民国三十年（即1941年），蓬莱定安高恩洪因为避器故都，退隐闲居时，偶然在书肆中，购得《直讲》一书，大加称赏。感于版迹模糊，流传不广，遂对原书加以校正，并慨然出资，付诸剞劂，以广流传，即今看到之《一贯天机直讲》排印本。经过四十余年，华夏大地又兴起气功热潮，而《直讲》恰言三教修持大道以及“性命”之学，对于今日之气功修炼正有指南之益。

名之曰“一贯天机直讲”，可见其所讲之内容与特点有三：一贯，即三教一贯；天机，即不可泄露之秘密；直讲，即直截讲出，不设象言。也就是说，此书将儒、释、道三家之精萃义理参稽比证，找到了“一以贯之”的焦点，并且毫无掩饰地使之呈露在学者面前，简明易知，直下了当，造福于学者多矣。今分别言之。

一、论 一 贯

所谓“一贯”，即是“吾道一以贯之”（《论语·里仁》）之意，亦即“三教一贯”之意。儒、释、道三教文化，是中国传统文化的三大支柱。三教相互斗争，相互融合，相辅相成，在两千

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>