

俗語典

王宇綱撰輯

王宇綬校訂

俗語除日常實用外，對於探討民間文化，歷朝政治、經濟、民生、以及地方習俗和方言，均有真實之價值。至於文句措辭，雖不及詩經之高雅，但能代表地區性之特殊風格，尤其難能可貴。

由於俗語出自彥士之口，流傳廣泛，而且是大眾生活之實際經驗，故無須經聖賢之刀筆，科學之洗禮，使成爲格言或定律，便可成爲大眾默認之公理。在日常生活中，不論遇到任何難題，只要用上一句簡單俗語，便能一針見血，迎刃而解。其效果遠勝格言名句，而詩經所不及也。

本書按筆劃編排，共六十餘萬言，內容廣泛，包羅萬有：凡西歐各國，及我國各地常用俗語，無不一一臚列。並擷英撮華，精心釋闡和編彙，務期適合個人、社團、學校及家庭採用，俾人人座置一冊，卽如面對聖賢，游於翰林之第，周遊四海之濱，是所厚望！

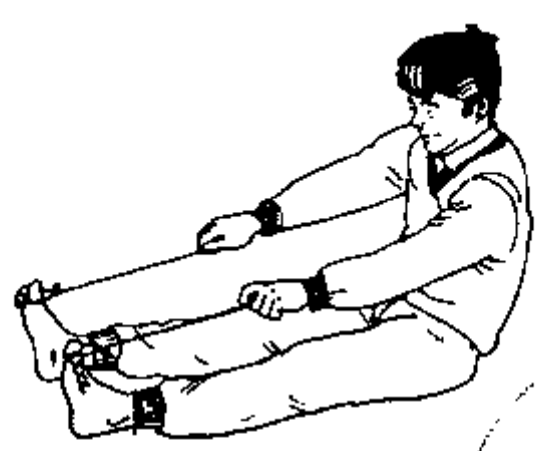
特價：
精裝新台幣130元
平裝新台幣100元

K15
585

22643
11

中國健身法

梅隆譯



1981

前 言

中國古傳健身法已具有超過三千年的歷史了，可算是我國一項貴重的醫學遺產。

健身法之內容著實豐富，雖然派別紛雜，但都經代代驗證，效果非常確實。在求健康、求長壽、求人生的幸福上，它的貢獻已造福了千千萬萬的中國人。

然而，其中不乏不傳之秘者，因年代久遠，有不少業已失傳，令人惋惜。

本書所介紹的各種健身法，均是流傳於中國大陸而為民間所熟悉者，且易懂、易學、易練，功效確實。

為求便於認識，本書在內容上分成「動功」、「健身按摩」、「靜功」、「食療法」、「藥物療法」等五章，內文不談深奧之理論根據，完全著重於實用。

話雖如此，但對於有關健身法的中醫共同理論仍稍有涉及。在此先做簡單的說明。

中醫咸認人體除血管、神經系統之外，尚有縱橫交錯的十二條「經絡」存在。這好比大都市內的鐵路網，而車站就是「穴位」或是「穴道」。而相當列車的又是什麼呢？

那就是書中常提到的「氣」。

根據傳統的說法，氣分「外氣」與「內氣」。外氣是指大自然的空氣，內氣則是存於人體內的一種獨特物質。而氣之實體至今仍未獲得現代解剖學賦予肯定的理論，不過，它存在於人體已是公認的事實。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>