

空手道

日本
武道技击法

李长铎 编译

宝永武 绘图

辽宁教育出版社



空 手 道

—— 日本武道技击法

李长铎 编译

宝永武 绘图

辽宁教育出版社

1987年 · 沈 阳

编者的话

空手道最早起源于我国唐朝（618—907年）。它是在古代武术（唐手）的基础上，发展而成的一种手足并用、制胜对方的徒手格斗运动。早在十四世纪中叶，武术（唐手）随着其它文化一同传入日本琉球群岛，后经过日本武道者的多年演练，不断革新，积极推广，使其发展成为强身健体、防身自卫、深受人们所喜爱的国际体育竞技运动项目，现已遍及世界各国。

近年来，空手道运动开始在我国复兴。然而，我国目前这方面资料甚少，又没有一套系统的成书，致使从事与开展这项运动有很大困难。鉴于此种情况，为使我国早日学习和开展这项国际新兴竞技运动，促进我国体育事业的发展，使之成为世界体育强国；同时也为使我国广大武术爱好者更多的了解目前中国武术在国外的发展状况及外国武术的发展动态，进一步提高我国武术散打技术水平，本人翻译参考了日本《空手道技术》、《空手道型大鉴》、《健身空手道》等书籍和一些有关资料，并根据我国武术的传统特点，删繁就简，编译了这本书。该书共分六章，着重从空手道的源流、基本技术、防守技术、空手道型（套路）、约束组手及比赛方法等几个方面，采取了图文并茂的形式向读者系统介绍空手道的内容和技法。

全书所使用的技术名称和术语，多以我国武术动作术语为准，文字力求做到简练、由浅入深、通俗易懂，便于初学者入门。它不仅是体育工作者和武术爱好者的指导教材，同时也可作为公安、武警、军队教学与训练的参考教材。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>