

代 序

气功不仅仅是治病健身的方法，它还是一门既古老又崭新的科学，同时是造福于人类的巨大事业。气功科学所涉及的领域非常广泛，它探讨人体生命运动的规律及其与大自然的关系。这个领域的各个部分，都未被当代科学所涉及，尤其是气功科学意识对整个生命的作用，更不能为当代科学实验所承认。鉴于此，气功的很多奇妙现象，不能为当代科学理论所解释；气功师的神奇功能，尚不能被当代科学手段所捕获。这一切，表明了气功是一门崭新领域，是一门即将兴起的独树一帜的面目一新的科学。现代科学只有进一步发展而且只有达到更高的水平的时候，才能揭示出气功科学的奥秘。

在这严峻的事实面前，是以人们习惯势力的“刀”来削这个气功科学之“足”，以适应现代科学的“履”呢？还是沿着“实践出真知”这条马克思主义基本原理进行探索呢，去认真实验总结气功这门科学的丰富经验呢？我们认为：应该是后者。只有通过广泛实践，建立起丰富的感性知识，才能够建立起新型的气功科学来。因为任何一门正确的理论，都必须经历从感性认识到理性认识这个过程。我们有些人，不想经过丰富实践去认识气功、了解气功、建立气功科学理论，

而是想着用已有的理论框架去规范气功，这实际上是行不通的。同时，它也不符合马克思主义认识事物的基本原理。

在这里，用的着恩格斯的一段话：“只要自然科学在思维着，它的发展形式就是假说。一个新的事实被观察到了，它使得过去用来说明和它同类的事实的方式不中用了。从这一瞬间起，就需要新的说明方式了——它最初仅仅以有限数量的事实和观察为基础，进一步的观察材料会使这些假说纯化，取消一些，修正一些，直到最后纯粹地构成定律。如果要等待定律的材料纯粹化起来，那就是在此以前要把运用思维的研究停下来，而定律也就永远不会出现。”

实际上，凡是有所发明的、有所创造、有所建树的专家学者们，都是遵从了这一规律的。想想看，如果能从旧的理论框架中找到了根据，那它还能是新的科学理论吗？至此，那些以当代科学知识来否定气功实验，否定气功功能的人，似乎应该悟出点道理来了。

发展气功科学，必须反对和破除迷信思想，首先要破除封建迷信思想，在我国气功和宗教结合有近二千年的历史，是宗教迷信利用了气功的神奇功能，装潢了它的神秘的门面，增加了它的神秘色彩，同时也阉割了气功的科学属性。致使人们至今仍把气功同宗教迷信混为一谈。今天，我们必须以辩证唯物主义观点对古气功中的迷信观点予以扬弃，恢复其本来的科学面貌。这是当今发展气功科学在气功界的当务之急，非此气功不能走上科学的道路，而且有使气功夭折的危险。

第二，破除科学迷信，科学的本质是革命的，永远前进的。它不断地揭示大自然界各个领域的奥秘，开拓人们的视

野，使人们在大自然界中逐步扩大自由的范围，如果把已有科学知识僵化起来，用已有的知识框架去规定范围，不许人们的认识越雷池一步，这必然影响科学的发展，这实质上就成了科学迷信。发展气功事业，必须借助当代科学的技术理论。但是，它只是帮助促进气功科学发展，而不是气功科学本身。现代气功科学和古气功是不尽相同的，因为两者背景（社会背景、文化背景）已经发生了天翻地覆的变化，古气功曾经促进了古文明的辉煌成果的形成；今日的气功科学，必然会促成今日的人类文明上升到一个崭新的螺旋。这就是说，气功将促进科学革命的到来。正如钱学森所说：气功的发展必将导致一场新的科学革命。

第三，破除个人迷信。气功这门学问，的确是由很多有造诣的气功家、气功师参与创立的，离开他们气功科学无从建立，但是应该明了，这些人只是气功科学工作的研究者和工作者，在为奠定气功科学全部理论贡献全部力量。然而，仅依靠这些是远远不够的，人体生命这个大系统太复杂，有限的几个人的气功实践，是不可能洞悉全部气功科学的奥秘的。这就是人们所说的，气功科学的研究方法——内求法的局限性所在。只有广大人民群众参与气功锻炼行列，亿万人的气功实践才能弥补这一缺欠，才能全面深刻地认识生命运动的规律，才能建立起真正的气功科学——关于人体生命运动规律和奥秘的科学。正是由于这个缘故，每个气功师或气功大家必须走到群众中去，绝不能高踞于群众之上，更不能神化自己。难道有谁敢说自已全知全能吗？把气功师的作用过分夸大渲染，无益于气功事业发展，而且也不符合客观事实。尤其是把气功师渲染到了神化程度，对事业对个人都是不利的，参与气功锻炼的广大群众对此也应有清醒认识。因为气

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>