

首丁夫三十餘萬人，大營武當宮觀，費以百萬計；既成

WUDANG TAIYI SHENJIANMEN ZHENZONG

【国术丛书】

山西科学技术出版社
山西出版集团

武当太乙神剑门真宗

WUDANG TAIYI SHENJIANMEN ZHENZONG

天亨九著 张桂生编

蓋成祖深



迨夫渙然，乃大營武當宮觀，遮蓋天下耳目，

亦無所惜；當時庸夫俗子，信為真有神仙，受其狡弄，

不謂今之，其思，三百年前之，

序

2005年深秋，在一次武术交流活动中，我认识了张桂生先生。初次相识，自然言语不多，可他谦逊、自信的待人风格，却给我留下深刻的印象。之后，因为工作上的缘故，我们又有多次接触，而期间谈的最多的是中国武术的内涵、现代武者应有的境界以及如何正确修真养生的话题。

张先生自幼习武，因酷爱武术，虚心好学，锻炼刻苦，故在同辈之中，尤显突出。纵使时光流逝，四季交替，可张先生的习武、修炼兴趣仍丝毫未减，且武术基础从此奠定。

张先生深知，中国武学文化是一门科学，与生命兴衰息息相关，想达到武术高层之境界，非穷其修炼真理不能完成。遂感使命在身，更感理论与实践相结合之重要。

张先生习武多有拜师，却又在近不惑之年有缘再拜高师修习，使自身感悟、武技及修真水平得以很快提高。

在漫长的习武修炼过程中，张先生博览群书，孜孜不倦，反复印证，笔耕不辍。再结合前人之经验，自身之体悟，追求之效验的基础上，逐渐形成了一套合理的修炼体系。

张先生时时告诫学生，武术与人类健康关系密切，习武应首重内修。内修还须明真理求真宗，以正确的理论指导实践，方能事半功倍，有所成就。张先生身体力行，抱定以真实效果为准则的积极态度，与同道相互交流，取长补短。

张先生认为：修真是人生必修之课，是每一位想获得健康

的人都应研究、掌握的一门学问。人要健康，求长寿，就必须认识理解人、天、宇宙的道理；弄明白精、气、神之间的关系；最后，方能进入“天人合一”的理想境界。此时，人就会活得非常洒脱和愉悦，不但自身和谐，而且与外界的任何事物都能达到和谐的状态。至此，长寿便不求而得，自利利他而获得圆满。

对武术爱好者而言，张先生认为：习武应以“精神”立基，修真即修养本体之真源。“精”足而髓满；“气”足而体健；“神”足，便能“形神合一”达到完美。因此，武技者，必先内养完善，眼内含光，步履轻盈；进退自如，身轻如燕；性命双修，动静相间；阴阳合法，法于天地自然。正可谓：“天地两间中有我，法天则地我则无。春夏秋冬生灵气，昼夜明晦发神光。”阐明了习武者入道，故先修内的修炼真谛。

至于武术技击之道，张先生认为：技击就是先求自身之有，然后显出外发之能。古人云：“练武不练功，乃是无油灯；黑暗竟瞎摸，迷途永不明。”张先生提倡，习武要以练功为本，拳术为末。功要内练，无形无象；潜移默化，不言不语；有象则乱，有架则滞；不须多言，暗自用功，此之谓也。因此，求正道是夺天地自然之气，法天则地；法四时，而知昼夜。

在本书出版之际，张先生嘱我写序，实不能承序之名。在此，谨祝贺《武当太乙神剑门真宗》一书能成功出版，并为广大武术爱好者、养生者、研究者所关注。

《武魂》杂志主编 冯 黎

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>