



序

气功在我国历史悠久，源远流长。它是中华民族文化宝库中的一颗明珠，是治病健身、延年益寿的好方法，也是探索人体科学奥秘的一把钥匙。

《中国鹤翔庄气功》是赵金香老师多年的练功经验的积累与研究的结晶，是气功百花园中的一朵奇葩。由于它简单易学、得气快、疗效显著，并能激发人体潜能，而深受广大群众的欢迎。五年来学练者遍及全国各地，已达千万之众，在国外也有广泛的影响。

我曾患偏瘫，练鹤功两年余，健康状况明显好转。虽已年逾八旬，老年斑却逐渐消退，脸色红润，精力充沛，仍坚持工作，近期还能游泳。

鹤功的功效，日益受到医学界、科技界和有关部门的重视，各地还建立了领导、研究机构。但鹤功功法几年来却一直未正式发表，因此无法满足大家的需要。根据国内外气功爱好者的迫切要求，赵金香老师在百忙中整理出了《中国鹤翔庄气功》一书的书稿，对功法也进行了修订，于此次正式出版。

《中国鹤翔庄气功》一书将气功与中医理论有机地结合在一起，阐明了鹤翔庄气功的治病机理，是非常科学的，完全符合对立统一的辩证法，符合人体生命运动的科学规律。这本书不仅是广大气功爱好者的学习材料，也是气功科研人员

从事研究的宝贵资料。

希望中国鹤翔庄气功今后继续坚持与医疗相结合、与体育相结合、与生产劳动相结合、与科研相结合的道路，为人民的健康、为社会的文明、为人类的进步做出更大的贡献！

薛暮桥

乙丑年秋

前 言

《中国鹤翔庄气功》一书，经过两年的酝酿、修改，终于和大家见面了。目前，练此功法的人已达千万，包括不少港澳同胞、海外侨胞，还有一些外籍朋友也因学练此功而受益，愿这本书能给他们更多的帮助。

鹤翔庄功法的创编，虽系我个人多年练功经验的总结，但若没有祖先遗留的气功理论做指导，没有气功、医疗等各界的前辈、同道和朋友的启迪、帮助，创编的成功也很难设想，就连“鹤翔庄”的名称，还是气功界同道帮助参谋选定的。所以，这既是我个人的成绩，也是大家的功劳。至于在普及功法方面，更是与全国上下许多组织及个人的支持，与广大鹤功辅导员的努力无法分开的，这方面大家的贡献要比我大得多。因此，在本书成书之际，我的内心充满了激动与感激之情。

近几年来，我国四化建设蓬勃发展，气功事业更是出现了前所未有的繁荣景象。多种功法相继问世，真是百花齐放，气象万千。鹤翔庄功法只不过是百花中的一朵，它与其他兄弟功法一道，共同点缀着绚丽多采的气功园地。鹤翔庄功法有许多优点，也有一些不足之处，几年来经过反复修改、充实，又经广大练功者实践检验，证明它已经比较成熟，现在正式出版问世。《中国鹤翔庄气功》一书除详细介绍了功法、阐述了功理之外，还总结了练功、教功的基本知识

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>