

中医學術參考資料 第三輯

目 录

气功.....	北京市針灸門診部 胡耀貞 (1)
气功要領.....	北戴河疗养院 (14)
禪修的簡單介紹.....	山西省太原市南城区中心医院 王有維 (18)
怎样鍛煉太极气功.....	陈 昌 (20)
几种气功療法作法說明.....	王鉄岩 (25)
練功姿勢的选择和运用的体会.....	浙江医院 (30)
气功姿勢运用体会.....	錦州市兴城疗养院 (34)
灵活运用功法对疾病療效的体会.....	北戴河气功疗养院 曹万珍 (36)
气功与太极拳相結合的認識.....	北戴河气功疗养院 李經梧 (38)
談談气功療法的治病机制.....	赵宝峰 (39)
气功療法生理变化的初步观察.....	上海第一医学院中山医院 (47)
气功療法中用皮肤电阻測定观察經絡变化之初步报告.....	
.....	唐山市气功疗养院 王錦溥 (57)
100例慢性疾病气功療法前后紅血球白血球及血紅蛋白的分析报告.....	
.....	唐山市气功疗养院 张兴隆 (61)
气功治疗与管理經驗.....	津滄干疗所 (70)
气功療法护理工作常規.....	天津干部疗养院 (72)
內养功治愈潰瘍病的机制.....	江苏省工人太湖疗养院 (75)
对內养功在治疗潰瘍病中几个問題的推商.....	解放军31疗养院 黃文培 (83)
从临床观察上探討內养功治疗潰瘍病的作用.....	王树彬 (86)
內养功治疗潰瘍病150例的临床与療效分析.....	青島中紡工人疗养院 (89)
气功療法治疗潰瘍病26例临床观察分析.....	广东工人疗养院 (98)
气功療法治疗慢性潰瘍病的經驗.....	河北省保定疗养院 (101)
气功療法治疗胃及十二指腸潰瘍病71例的療效观察.....	北京小湯山疗养院 (104)
气功療法对71例胃及十二指腸潰瘍及慢性胃炎的療效初步观察.....	
.....	兴城工人温泉疗养院 赵立明 (108)
气功治疗潰瘍病初步观察(附41例临床分析).....	甘肃省第一工人疗养院 (114)
气功療法治疗62例胃下垂的临床療效观察.....	哈尔滨市太阳島工人疗养院 (121)
气功療法治疗胃下垂20例.....	唐山市气功疗养院 (125)
气功治疗胃下垂的报道.....	唐建华 (128)

气功治疗对于胃粘膜脱垂症的影响.....	青島全总疗养院許崇远	(130)
气功配合医疗体育治疗頑固性便秘.....	錦州市兴城疗养院	(135)
气功疗法治疗慢性肝炎34例及初期肝硬化6例的临床疗效分析.....	赵立明	(139)
气功疗法对慢性肝炎治疗机轉初步体会.....	天津市第一工人疗养院 刘英林	(146)
气功治疗神經衰弱10例报告.....	北戴河气功疗养院	(152)
风湿性心脏病7例观察报告.....	北戴河气功疗养院	(156)
气功治疗高血症1例摘要.....	北戴河气功疗养院	(161)
气功疗法对支气管喘息疗效初步观察.....	兴城工人温泉疗养院	(161)
气功疗法治疗肺結核病初步报告.....	上海市第二結核病院	(168)
气功疗法治疗矽肺25例初步观察报告.....	唐山市气功疗养院	(174)
气功疗法治疗矽肺合并結核10例临床观察.....	湖南省职工联合疗养院	(184)
气功疗法治疗慢性腎炎1例疗效报告.....	兴城工人疗养院	(187)
我院气功科发展情况及152例疗效分析.....	天津市干部疗养院	(191)
临床綜合应用气功疗法110例疗效观察.....	吉林医科大学医疗体育科	(200)

气 功

胡耀贞

目录:

自序

一、练习静动气功的姿势

(一) 坐式: 1、自由坐式; 2、盘膝式。

(二) 卧式: 1、仰卧式; 2、侧卧式。

(三) 站式。

二、练习气功的方法

(一) 意守丹田: 1、为什么要意守丹田; 2、意守丹田的具体作法; 3、练功时间; 4、收功的方法。

(二) 意守命门: 1、为什么要意守命门; 2、意守命门的具体作法; 3、练功时间。

(三) 意守会阴: 1、为什么要意守会阴; 2、意守会阴的具体作法。

三、练精化气的方法

四、练静功的方法

(一) 意守丹田法。

(二) 意守丹田调息法。

五、吐纳法:

(一) 按着“生成数”的阴阳进行呼吸的方法。

(二) 按着“阴阳五行六字歌”进行呼吸的方法。

六、练功注意事项

七、气功的适应症及禁忌症

八、疗效说明及附表

九、练功时产生“外动”的一般情况

自 序

气功疗法是我们祖国医学宝贵遗产之一，已有悠久的历史。这种疗法具有却病、防病、健身、延年的作用。过去佛道两家称它为“静功”，拳家称为“内功”。据说这种功夫是老子传下来的。老子先传给广成子，广成子又传给黄帝。所以在黄帝内经里有按摩、导引及其它养生益寿的方法。

我从十六岁开始学医、学拳、学道（道家的练功方法）。我应用的针灸也是从道家传下来的“无极针灸”。所谓“无极针灸”就是以术者自身的“精气神”扎针的功夫。扎针时用补泻手法，病人在体内会产生麻热、凉胀等不同感觉，而且遍及全身。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>