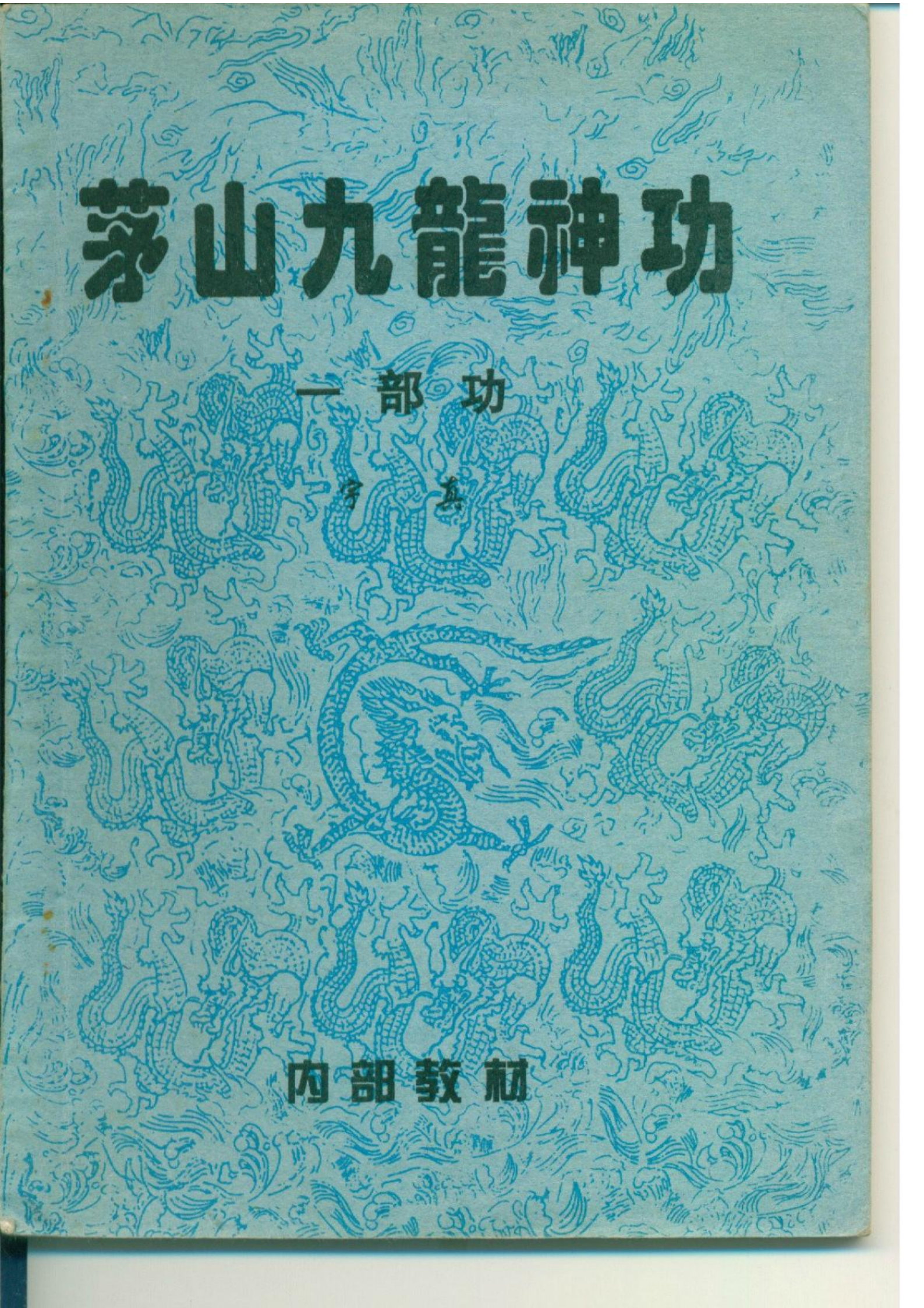


茅山九龍神功

一部功

字真

内部教材



第一部 九龙戏水

一、通仙法

静坐通仙法

(一)静坐前的准备：

1、静坐最好在静室，敬香、假使条件不许可，室外也可，室外可选择空气新鲜比较安静的地方，但有风处不宜坐。

2、坐时需被褥或垫子，务使软厚，以便于久坐。

3、在人坐之前应宽松衣带，使筋肉不受拘束，气机不致阻滞，但在秋冬寒冷时，两腿必须盖好，以免膝盖受风。

(二)静坐时的姿势——调身

可选用双盘、单盘、自然盘、正坐。头正身直，含胸拔背，两眼微闭，全身放松，两手仰掌，男将左掌放在右掌上面，两大拇指轻轻相抵，女右掌放在左掌上面，两大拇指轻轻相抵，放在脐下下丹田处。

(三)静坐时的呼吸——调息

本功法用自然呼吸，也叫做腹式呼吸，呼吸应用鼻而不用口，呼吸应做到细匀长，先用短呼吸练习纯熟，再渐渐加长，但决不可勉强，顺其自然。

(四)静坐时的意念——调心

本功法要求和空间师父接通信息，故要求修练静

功时要观师默像。默念茅山历代祖师或默观太上老君神像，做到历历分明，栩栩如生（半小时以上）。

（五）收功：双手松开向两侧缓缓举起，在头顶上方伸直，掌心相对，如抱球状，随着深吸气缓缓向胸前合拢下降，在胸前合什，同时把宇宙灵气场，随着深吸气，迅速收缩至下丹田内。双手擦掌，至有热感后干洗面部，睁开双目，揉擦双耳，双手握空拳，手背擦两肾区。

通仙就是沟通仙师的信号，即沟通宇宙全息信号，在静坐默观仙师时，可显示图像让你看到，也可传递语言与仙师通话，练功人把这种高能量信息称作师父或仙师，在你练功时，他们就给你助功，加持、呵护，甚至指点你怎样练功，现代气功把这种现象称作通灵，意思一样，通仙法是修练特异功能的方法。特异功能分内源和外源，如天目透视、遥视、手感探病等属内源性；而搬运、穿墙、呼风唤雨等法术就归于外源性了，茅山九龙神功内源外源均有，通仙法是内源性的，其他都是外源性的，此功偏重于外源性，我传的通仙法就是如何沟通宇宙高能信息，求得仙师的指导和帮助，为修炼高层次法力法术打下基础。

有的人炼了通仙法后，很快和仙师接上了信号，总觉得仙师就在身边，还有的人在晚间睡觉的时候仙师就来了，教功，说一些事，日子长了与仙师感情自然深厚，修炼和使用法术也就水到渠成了。功夫是无止

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>