

吕纯阳房术秘诀

佚名撰

《吕纯阳房术秘诀》，佚名作。此书内容又见于洪基的《摄生总要》中。《摄生总要》一书除自著外，尚辑有前人著述，但未标明，更不知其引自何书。《房术秘诀》或即为《摄生总要》所辑入，亦未可知。书中论说采战之术，列举许多男女使用的春方，是古代有关性养生、性技巧、房室气功的典型著作。有些内容可能还带有糟粕，但作为古代房室养生书籍，仍有它的参考价值。

房中秘诀序

余少时侍卫于武宗朝，岁在戊辰，驛行西蜀，同华阴令李宫登华山，问古仙迹。一道士曰：“山之所憾也。惟陈抟所遗丹法刻之石，为山之显迹，天下所共闻，为抟一书未传。”随开洞府中掇小石匣，拆古遗封，取出一册，名曰“玄机中萃”，乃希夷成道内丹，祝基立身，安命大要也。公命抄之，仍书一册送余。西横蜀藩，缙绅取录者不胜。有以服其药登堂而称其玄妙者，有登余门告其课验者，无虚日。缘其所自，伏气乃立身安命之基，梅子乃人元太丹之仙品，服药及生血生精之妙用，无不可重之也。今之世传希夷子进药之事，有自来矣。行道之人，多不知妙在竹破还须竹补宜，抱鸡须用卵为之义。为性命者，当留心于此，乃入道之门，成道之捷径也。又曰：余亦得梅子金丹之效，补充之说，衰年之人，可以为法。或曰：是集补于大乘，但伏气进药，梅子虽有形这物，亦可以接命延年助道也，称为添油之法耳。余然之，将纂与诸经列刊，使明道者便于采择焉。

嘉靖岁在庚戌春正吉坎宫道人东明任拱辰书。

安置炉鼎篇

夫安置炉鼎者，乃广成子授黄帝补虚之法也。炉鼎者，可择阴人十五六岁以上，眉清目秀，齿白唇红，面貌光润，皮肤细腻，声音洪亮，语言和畅者，乃良器也。若元气虚弱，黄瘦，经水不调，乃四十岁上下者，不可用也。凡与之交，择风暄日和之候，定息调停，战之以不泄之法，待其情动昏荡之际，舌下有津而冷，阴液滑流，当此之时，女人大药出矣。上则紧啞其舌，以左手搦其右肋下，则神惊，精气泄出，吸其气，和液咽之，则玉茎亦能吸其阴精入宫，如水逆流直上，然后御剑，则神妙矣。夫上采舌者，谓之天池水；中采乳者，谓之先天酒；下采阴者，谓之后天酒。崔公云：先天气、后天气，得之者，常似醉。岂虚语哉！依法采其三次，若其阴实不过，候其情甚，快啞其舌，退龟少出，如忍大便状，则其阴精自泄矣。此法巧妙，功用极大，不可轻传以泄天机。慎之慎之！

歌曰：

采阴须采产芝田，十五才交二八年。
不瘦不肥颜似玉，能红能白脸如莲。
胎息有真都是汞，命门无路不生铅。
炼成铅汞归元海，大药能为陆地仙。

大锁方闭篇

夫大锁方闭者，乃撒手过黄河之法也。凡性急躁之人，须半月方可闭住，性缓者数日便闭。若一月之后，金关永闭，玉户带扁，自然不泄一点。初下手时，未便惯熟，稍或精泄，只是清水，行之五七日后，清水亦可不泄也。初交之际，用三浅一深，渐渐到九浅一深，往来扇鼓三百余次，但觉欲泄，急退玉茎，按

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>