

警铭：千功万法，若不实修，等于无法

目录

| | |
|-------------------|-----|
| 先天一阳功..... | 3 |
| 三昧真火功..... | 8 |
| 灵修九诀..... | 9 |
| 罡煞灵旨大法..... | 15 |
| 降龙伏虎大法..... | 17 |
| 寒阴指..... | 19 |
| 玄阴学..... | 22 |
| 乾坤闪电手..... | 26 |
| 闪电红阳学..... | 29 |
| 玄天护体功..... | 30 |
| 中国丹道真正筑基法..... | 32 |
| 金丹真传..... | 38 |
| 宝莲苑静坐功..... | 44 |
| 宝瓶气正法..... | 47 |
| 补亏正法秘传..... | 55 |
| 采光聚气法..... | 60 |
| 采日精月华功..... | 68 |
| 丹田练气法..... | 70 |
| 道家静坐十二心法..... | 74 |
| 道家内功十二段锦..... | 87 |
| 道家真正筑基法..... | 92 |
| 返观金刚骨健法..... | 100 |
| 服气餐霞..... | 104 |
| 华山十二睡功总诀..... | 117 |
| 活子午采法..... | 121 |
| 睡功心法..... | 124 |
| “髓化”功..... | 128 |
| 胎息修炼法..... | 130 |
| 先天气功筑基要诀..... | 143 |
| 真传丹道小周天功..... | 148 |
| 性命日月功..... | 152 |
| 李氏符咒特医秘法——修炼..... | 165 |
| 八力旋风手..... | 167 |
| 道家药力三绝..... | 169 |
| 峨嵋佛门九掌印功..... | 171 |
| 峨嵋内功灵狐拜月法..... | 178 |
| 峨嵋排打功..... | 181 |
| 红砂手采气功..... | 188 |
| 浑元铁布衫..... | 189 |
| 跏趺指力功..... | 193 |

| | |
|------------------------------|-----|
| 金刚三昧学..... | 199 |
| 金针指..... | 208 |
| 九龙狮子功..... | 209 |
| 九天凌云步..... | 212 |
| 九转内丹术..... | 215 |
| 快速凝结丹头秘法..... | 221 |
| 雷法概要..... | 223 |
| 灵魂出窍法..... | 236 |
| 雷法入门简介..... | 237 |
| 脱胎换骨修持法..... | 247 |
| 六妙门修法..... | 249 |
| 龙吟虎啸内硬护体功..... | 282 |
| 密宗梨子功..... | 292 |
| 密宗性能升华法..... | 297 |
| 千斤神腿功..... | 301 |
| 少林易筋经..... | 305 |
| 神力鹰爪功筑基四式..... | 311 |
| 生铁运功..... | 314 |
| 水洗火炼脱胎换骨..... | 323 |
| 太极拳九诀..... | 324 |
| 天山气功..... | 328 |
| 圆灵掌..... | 332 |
| 卧龙法..... | 335 |
| 武当霹雳掌修炼法..... | 338 |
| 武当太乙雷掌功..... | 341 |
| 武当紫霄派玄真神剑门秘传绝技..... | 346 |
| 武当紫霄派玄真神剑门秘传绝技——阴阳五行追魂手..... | 358 |
| 武当紫霄玄真悟元功法..... | 368 |
| 武当自然外气功..... | 395 |

先天一阳功

本功法乃通过后天之神及调息，直指先天，引发“先天一阳真气”经过不断地炼气、采气、养气使“先天一阳真气”不断壮大，再辅以运气修炼，使“先天一阳真气”由内而外，能布气组场，能超越时空，达于寰宇之内，无所不能，无所不至之超高功能境地。修炼成了先天一阳神功者，体魄健壮，神清气爽，精力旺盛，浑身似有无穷力量，继续修炼可达到还丹结圣胎，出阳神，入化境。本功实乃道家之内丹术，通过运气周天逐步达到还丹结胎、超凡入圣、出神入化之境界。

诀云：冬至子时，天地阳生；静室修功，半月一乘。

选择冬至子时开始修炼，此时乃一年之中之一阳初动之时，也是天地能量场转化的时刻，天人感应，易于得气。修功地点最好置一间静室，既要空气新鲜，又无穿堂之风，排除一切俗务干扰，专心致志练功，按照功法每日子时修炼，一般十五日可进功一乘。

诀云：正身盘坐，收视返听；神光内蕴，调息育清；心液下降，肾火上升；九遍交感，神守脐轮。

此四句诀，乃功法也。正身，即脊柱正直，保证头顶百会穴与下部会阴穴在一条垂直线上，此之谓正身。两眼轻闭，在闭目的过程中，将目光由前方收至两眉连线中点之祖窍

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>