

前 言

发扬科学，反对封建迷信

这次函授是在国家教委和河北省教委“关于在各级学校中开展气功活动的通知”精神指导下进行的。

学校领导给予了亲切的关怀和大力支持。

气功是我国文化遗产的瑰宝，它不仅仅是一种防病治病、益寿延年的手段，而且是探讨、研究人体生命的奥秘，认识和更新人体生命过程的科学。气功学研究的核心就是解决物质和精神的关系，客观和主观、大脑和意识的关系。它牵涉到最新的生命科学和生物工程，是高技术的一部分，是现代科学最前沿发展的突破口。气功本身就是科学技术的重大研究课题。气功要现代化，就得运用马克思主义哲学来指导它的研究。

追溯历史，当人类把触角伸及自居其间的自然界、伸及外部空间的宇宙后，便面临着一个全新的挑战。当人类靠自身力量正在逐渐把世界和宇宙掌握在自己手中时，他们必然不遗余力地回过头来重新对人体潜能予以正视，并力图对它提出一个客观的、科学的解释。对外部存在，眼界的每一次新的开阔，都必然导致人们内视目光的进一步深化。

中华民族自我意识的觉醒和人类自我深层结构研究的客观需要向我们提出，捕捉并训练人类业已存在的潜能，使之为祖国现代化建设服务已刻不容缓。

我们的气功至少有三千年以上的历史了，在它的历史发展中，经历了“朴素气功阶段”（秦汉以前），“宗教气功

阶段”（汉至清），“现代气功阶段”（清以来），现正朝着“科学气功时期”挺进。

宗教气功阶段有千余年的历史，在人民群众中影响很深，以至于今仍有不少人把修练气功与修仙成佛封建迷信等同视之。在气功事业迅猛前进的滚滚洪流中，一些封建迷信的东西蠢蠢欲动，假借气功之气蛊惑人心。宗教化、神秘化，以及浸淫气功界的门派对立和江湖习气，造成说大话，说假话，报喜不报忧。我们知道，把实放在第一位还是第二位，这一丝之差就成了天渊之别；再加上社会上有大量的奇思怪想，对科学的方法、科学所取得的先进成就与理论一无所知。这一切就给封建迷信造成了可乘之机，尤其是当气功锻炼中出现一些效应时，便用来作为蛊惑人心的口实。

以上种种现象使相信气功的人疑虑丛生，恐怕自己陷入唯心主义的泥坑，这个问题不解决，气功研究永远不会获得科学和科学界的承认。所以，中国气功科学研究会会长张震寰认为：“把古老的气功搬到大庭广众面前，搬到大学、研究所，把它纳入现代科学的范畴和科学家通力合作，利用现代科学手段探索气功”。这就是说，要用科学来破除迷信。

本功法是在贺明著《气功探邃》一书指导下完成的。《气功探邃》一书不仅提供了理论基础和依据，同时也指示了练功的方法。该书介绍的“三心并”站桩法和“抵穴”坐功法就是本功法不可缺少的组成部分。在这里向庞老师表示我们的敬意和感谢。

利用本功法于1987年10月至1988年元月举办全国函授班二期，证明它有着不出偏，见效快，易学易练，既可出特异功能又可防病治病、又强身健体、提高功力等优点。尤其是“三心并”站桩法和“抵穴”坐功法，在开发人体超视觉特异

功能及强身健体、治病防病方面有不可思议的功效，在本功法中占主导地位。（详见《东方气功》88. 2期）

智能功注重气功理论的灌输，便于人们形成和建立气功意识，从而发挥意识对生命的主导作用，增强对练功的悟性。古人言：悟后方修道。在正确理论指导下，练功就会收到事半功倍的效果。智能功在很大程度上体现了理即是法、法理圆融的练功宗旨。

本功法的特点是：对气功奥秘有所突破，与现代科学结合比较紧密，它能较确定地解答，诸如，人为什么会生病，使疾病痊愈的方法，以及开发人体潜能等方面的问题。在气功理论方面将“气”定义为物质，将人体气定义为“细胞”及其场。第一次从气功的角度，对人体进行了再认识。书中指出：组成人体的几百万亿细胞，它们以悠久的生存史、复杂的结构以及庞大的数量成为决定一切的不可忽视的力量。实际上人们长期忽视了细胞的作用，尤其忽视了庞大的数量所具有的意义。通过周密的严格的科学考察后，我坚定地认为：解决人类的健康等问题，非气功莫属。请气功界对这点给予充分的注意，要有所准备。书中又在实践的基础上，从中国古气功出发，提出“意识是一种能量，物质是能量演化而来的，未演化成物质的能量也在进化，从而影响我们的健康与命运”的看法也对人类结局等重大问题进行了讨论。这本书的最高宗旨，在于为人类服务，表现在提出理论的实用性和由此而形成的独特的、行之有效的练功方法，如风月宝鉴法、微动法、精神洗涤法等。全书共十编：第一编为通俗原理；第二编为精神洗涤剂；第三编为第一绝招——风月宝鉴；第四编为第二绝招——寂照法、意守法、自然功；第五编为古气功文献摘选；第六编为动功；第七编为少年功

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>